



ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

«Παίζοντας ...Είμαι ο Εαυτός μου, Εγώ» (Playing...Me, Myself,I)

Παρασκευή	1/06/2018	19.00-21.00
Σάββατο	2/06/ 2018	10.30-17.30
Κυριακή	3/06/2018	10.30 -14.30

*«Όλος ο κόσμος είναι μία σκηνή
Οι άνδρες και οι γυναίκες κατεξοχήν ηθοποιοί,
Κάνουν την είσοδο και την έξοδο τους,
Και ο καθένας στο δικό του χρόνο παίζει πολλούς ρόλους..»*

Clifford Bax

Το παιχνίδι δεν είναι απλά μια δραστηριότητα, αλλά ένας τρόπος να υπάρχω, που προσδίδει μία διαφορετική αίσθηση, υφή και ποιότητα στην καθημερινή πραγματικότητα. Θα αξιοποιήσουμε δημιουργικές τεχνικές: παιχνίδια, υλικά δημιουργικής έκφρασης, φωνή, κίνηση, αφήγηση, μύθους , ώστε να εξερευνήσουμε καλύτερα τον Εαυτό μας.

Μέσα από τα βιώματα, τις εμπειρίες και τις κοινωνικές σχέσεις , αναδύονται συναισθήματα και αισθήσεις που διαμορφώνουν τον Εαυτό μας, Εγώ .

Το σεμινάριο θα συντονίσει η **Di Gammage, UKCP Child & Adult(Core Process), Psychotherapist, HCPC Reg'd Dramatherapist, Playtherapist Co-Director Sirona Therapeutic Horsemanship. Παιγνιοθεραπεύτρια, Δραματοθεραπεύτρια, Βουδιστική Ψυχοθεραπεύτρια**, εξειδικευμένη τα τελευταία χρόνια και στην εκπαίδευση της «συναισθηματικής- ψυχικής ανθεκτικότητας» σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς της ψυχικής υγείας.Είναι συγγραφέας του βιβλίου Playful Awakening, Releasing the Gift of Play in your Life 9 (2017, London: Jessika Kingsley Publishers)

Ίδρυσε το Ινστιτούτο Lila στο Devon της Αγγλίας με στόχο να αξιοποιήσει περαιτέρω τη δημιουργικότητα στην όλη θεραπευτική διαδικασία και ανάπτυξη του ατόμου. Δουλεύει επί σειρά ετών με ενήλικες και παιδιά ατομικά και στο Κοινωνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας της Μεγάλης Βρετανίας.

Κόστος συμμετοχής : 140€