



## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**



**ΑΘΗΝΑ  
2018– 2019**



**"GROUP  
DYNAMICS"**

## ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το πρόγραμμα αυτής της ακαδημαϊκής χρονιάς, έχει σαν στόχο την εμβάθυνση στη θεωρία, στην εποπτεία και στην προσωπική ανάπτυξη των επαγγελματιών σε σχέση με τη «**Δυναμική της ομάδας**»

Επιφανείς εκπαιδευτές από το εξωτερικό, που έχουν βαθειά επιστημονική γνώση και πολυετή πείρα στο θέμα αυτό, όπως οι Guus Klaren από την Ολλανδία και ο Guy Pierre Tur Valverde από το Μεξικό προσκλήθηκαν και μας έκαναν την τιμή να δεχτούν, για να συντονίσουν τα εργαστήρια του συγκεκριμένου προγράμματος.

Το πρόγραμμα, που είναι **συνολικής διάρκειας 48 ωρών**, θα υλοποιηθεί μέσα από δύο τριήμερα εργαστήρια, ως ακολούθως:

### **1<sup>ο</sup> Workshop (τριήμερο)**

#### **❖ "A political perspective on group dynamics"**

Our Gestalt field theory allows us to be aware that all members have a point of view on the group situation and no point of view is more important than another. This democratic principle is an important source in confirming human dignity and supports the process of self-regulation on the boundary of individual/group, group/society.

As a consequence of this perspective, the role of the group leader is not privileged. Despite his specific role, he is equal with the others in a co-creating process. If you work with people to get them to the point where they can think on their own and sort themselves out from the majority confluences, it's "political work" (Laura Perls).

In this experiential and didactic workshop we explore group dynamics on patterns, crisis and needs. We experiment with different levels and forms of phenomenological interventions to support the process of self-regulation of the members and the group as an entity. We will deepen our awareness and strengthen our skills working with groups from a political, democratic, perspective.

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:</b>	<b>Παρ. 18 Ιανουαρίου 2019,</b>	<b>10:00 – 18:00</b>
	<b>Σαβ. 19 Ιανουαρίου 2019,</b>	<b>10:00 – 18:00</b>
	<b>Κυρ. 20 Ιανουαρίου 2019,</b>	<b>10:00 – 18:00</b>

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** **Guus Klaren** ,(Netherlands) Gestalt therapist, -supervisor, international trainer and - Gestalt Practitioner in Organisations (GPO) in private practice since 1988. He worked with groups in different settings: in therapy, supervision, not for profit and profit organisations. He is past president of NVAGT (Dutch-Flemish Association for Gestalt Therapy and Theory), past member of the General board of EAGT, past chair of the Human Rights and Social Responsibility Committee of EAGT and currently active member of this committee.

## **2ο Workshop (τριήμερο)**

### **❖ "Working with group from a relational Gestalt approach"**

Our theory has had a fortunate evolution and opportunity to clarify certain theoretical concepts. Since its foundation in 1951 Gestalt therapy through practice and its analysis benefited a lot from several thinkers.

From United States to Europe and Latin America the building of our theory greatly enriched and helped in a more constructive way.

Field theory, Self theory, phenomenology and paradoxical theory of change applied to groups become very powerful tools.

In group practice Gestalt therapy started with a one to one model promoted mostly in the sixties by Perls and Simkin.

Later new approbations gave us an opportunity to really grasp the advantage of working with groups.

In this workshop through theory, practice and demonstration we will be able to understand better the full potential of group Gestalt therapy.

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:</b>	<b>Παρ. 15 Φεβρουαρίου 2019,</b>	<b>10:00 – 18:00</b>
	<b>Σαβ. 16 Φεβρουαρίου 2019,</b>	<b>10:00 – 18:00</b>
	<b>Κυρ. 17 Φεβρουαρίου 2019,</b>	<b>10:00 – 18:00</b>

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** *Guy-Pierre Tur Valverde Painter and Gestalt therapist working in Mexico City. Trainer at the Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt Mexico City since 1996. He is also invited as a trainer in several Gestalt Institute of the world like Europe and South America. He actualizes himself yearly at the Pacific Gestalt Institute of Los Angeles since 2012. He is also specialized in working in a relational perspective of Gestalt Therapy and the field of aesthetics as a therapeutic tool. Founder of COCREARTE MEXICO, a space for development of creativity (in 2010). As a painter he started to exhibit in 1975 in France and had several collective and individual exhibitions in Europe, United States and Latin America.*

---

### **Το πρόγραμμα θα διεξαχθεί στην Αγγλική γλώσσα.**

Τα workshops θα λάβουν χώρα στα γραφεία του Gestalt Foundation, στην Αθήνα, Γ. Σισίνη 39, πλησίον Hilton, στον 4<sup>ο</sup> όροφο.

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στο ποσόν των **€670**

Επειδή οι συντονιστές του προγράμματος είναι διακεκριμένοι ψυχοθεραπευτές Gestalt, προσκεκλημένοι από το εξωτερικό, είναι αναγκαίο, οι δηλώσεις συμμετοχής να οριστικοποιηθούν **μέχρι το τέλος Νοεμβρίου 2018.**

**Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος γι' αυτό θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.** Ως εκ τούτου, κρίνεται απαραίτητο, για τη κατοχύρωση της δήλωσης συμμετοχής, να εξοφλείται το 30% του κόστους συμμετοχής το οποίο και δεν επιστρέφεται.

**Επιπλέον με τη δήλωση συμμετοχής και την εξόφληση του 30% θα αποσταλεί στους συμμετέχοντες βιβλιογραφία την οποία θα πρέπει να έχουν μελετήσει πριν ξεκινήσει ο κύκλος των workshops.**

Για δηλώσεις συμμετοχής επικοινωνήστε με τη γραμματεία του κέντρου της Αθήνας, καθημερινά πλην Σαββάτου, 10:00-18:00, στο τηλέφωνο 210 7254010 ή στο email [athina@gestaltfoundation.gr](mailto:athina@gestaltfoundation.gr).

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους αποφοίτους του Gestalt Foundation ψυχοθεραπευτές Gestalt ή και άλλων προσεγγίσεων, με κλινική εμπειρία που θέλουν να διερευνήσουν τα παραπάνω θέματα, τόσο σε προσωπικό όσο και σε θεωρητικό και εποπτικό επίπεδο.

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ GESTALT**

Το Gestalt Foundation δραστηριοποιείται στη Θεσσαλονίκη και στην Αθήνα. Είναι πιστοποιημένο από την EAGT (European Association for Gestalt Therapy) και την EAP (European Association for Psychotherapy) και είναι μέλος της ΕΕΨΕ (Εθνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος) και της Ε.Ε.Σ. (Ελληνική Εταιρία Συμβουλευτικής).

Μέσα στις βασικές υπηρεσίες του Gestalt Foundation είναι η παροχή εκπαιδευτικών προγραμμάτων, **για ψυχοθεραπευτές, συμβούλους ψυχικής υγείας ή και συμβούλους σε οργανισμούς & επιχειρήσεις (Gestalt in Organizations) βασισμένα στην θεραπευτική προσέγγιση Gestalt.**

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα έχουν σαν κύριο στόχο τη διδασκαλία της θεωρίας και της μεθοδολογίας της Ψυχοθεραπείας Gestalt, είναι πιστοποιημένα από τους οργανισμούς που αναφέρονται πιο πάνω και είναι σύμφωνα με τα εκπαιδευτικά τους κριτήρια και τις διατάξεις τους.

Τα προγράμματα απευθύνονται σε ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, κοινωνιολόγους, νοσηλευτές, παιδαγωγούς και σε πτυχιούχους ειδικοτήτων κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών, σε κατόχους πτυχίου συμβουλευτικής καθώς επίσης και σε συμβούλους, coaches και εκπαιδευτές που ασχολούνται με Οργανισμούς και Επιχειρήσεις, σε στελέχη που έχουν την ευθύνη για την ανάπτυξη του Ανθρώπινου Δυναμικού (H.R.), σε ανθρώπους που κατέχουν διοικητικές θέσεις σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς (managers).

Οι απόφοιτοι ψυχοθεραπευτές αποκτούν πιστοποιητικό σπουδών ψυχοθεραπευτή Gestalt αναγνωρισμένο από την E.A.G.T. (European Association for Gestalt Therapy), E.A.P. (European Association for Psychotherapy) και την Ε.Ε.Ψ.Ε (Εθνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος).

Οι απόφοιτοι σύμβουλοι ψυχικής υγείας αποκτούν πιστοποιητικό εκπαίδευσης συμβούλου ψυχικής υγείας στη θεραπεία Gestalt και στη συνέχεια δικαιούνται να

υποβάλλουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά στην Ελληνική Εταιρία Συμβουλευτικής και να γίνουν αναγνωρισμένα μέλη.

Οι σύμβουλοι σε οργανισμούς & επιχειρήσεις αποκτούν πιστοποιητικό παρακολούθησης καθώς και τη δυνατότητα να ζητήσουν πιστοποίηση ως GPO και από την EAGT (European Association for Gestalt Therapy), εφ' όσον ακολουθήσουν την απαραίτητη διαδικασία που έχει ορισθεί για το σκοπό αυτό ([www.eagt.org](http://www.eagt.org))

### **ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ & ΒΑΣΙΚΟΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**Γιάννα Γιαμαρέλου**, M.A. Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT. Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Ιδρυτικό μέλος Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

**Αντωνία Κωνσταντινίδου**, M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Σ.Ε.Ψ. & EAGT. Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Ιδρυτικό μέλος, και πρώην Πρόεδρος & Εκπρόσωπος της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

**Δέσποινα Μπάλλιου**, M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT. Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Εκπαιδευμένη στη μέθοδο Τραυματοθεραπείας EMDR. Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

**Χατζηλάκου Κάτια**, M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Σ.Ε.Ψ. & EAGT (Ex-Chair of NOGT and External Relation of EAGT). Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Ιδρυτικό μέλος Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

Εκτός των συντονιστών, για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα συνεργάζονται καταξιωμένοι Έλληνες και ξένοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας στην εκπαίδευση και την ψυχοθεραπεία.

*Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε:*

**ΑΘΗΝΑ:** Γ. ΣΙΣΙΝΗ 39, 115 28 ΑΘΗΝΑ (ΧΙΛΤΟΝ), ΤΗΛ./FAX 210 72 54 010  
e-mail: [athina@gestaltfoundation.gr](mailto:athina@gestaltfoundation.gr)

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 109, 546 22 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ,  
ΤΗΛ./FAX 2310 28 35 88 e-mail: [thessaloniki@gestaltfoundation.gr](mailto:thessaloniki@gestaltfoundation.gr)

[www.gestaltfoundation.gr](http://www.gestaltfoundation.gr) / [Facebook: Gestalt Foundation](#)  
[YouTube Gestalt Foundation](#)