



ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

**Ένημέρωση, Ψυχοεκπαίδευση, Άλληλεπίδραση
σέ Τραυματικές Καταστάσεις πού άφοροῦν
τό Προσφυγικό Πεδίο**

Σάββατο, 9 Ίουνίου 2018



Άθήνα, Άνοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο
Σ. Χαραλάμπη 1 & Μαυρομιχάλη, 114 72

Πληροφορίες-Έγγραφές:

Ε.Ε.Ψ.Ε: Τσόχα 30, 115 21 ΑΘΗΝΑ τηλέφωνο: 210 6460833 e-mail: info@nopg.gr
www.nopg.gr | facebook: ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - ΕΕΨΕ



Αθήνα, 7 Μαΐου 2018

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ Ε.Ε.Ψ.Ε.

**Ένημέρωση, Ψυχοεκπαίδευση, Άλληλεπίδραση
σέ Τραυματικές Καταστάσεις πού άφοροῦν τό Προσφυγικό Πεδίο**

Σάββατο, 9 Ίουνίου 2018

*Παρ' ὄλο πού ὁ κόσμος εἶναι γεμάτος ὀδύνη,
εἶναι ἐπίσης γεμάτος καί ἀπό τήν ὑπέρβασή της.
Helen Keller*

Εἶναι γνωστό ὅτι οἱ ἄνθρωποι, παιδιά καί ἐνήλικες πού ἀντιμετωπίζουν καταστάσεις βίας, πολέμου, ἐκτόπισης καί παραβίασης τῶν δικαιωμάτων τους, ἀντιδροῦν μέ ἔντονα ψυχοφυσιολογικά συμπτώματα καί ψυχικό πόνο.

Μέ αὐτήν τήν ἔννοια, οἱ τραυματικές ἀντιδράσεις πού προκύπτουν, εἶναι φυσιολογικές ἀντιδράσεις ἀπέναντι σέ βίαιες καί ἀφύσικες ἀνθρώπινες συνθήκες.

Τό ψυχικό τραῦμα ὡς διαγενεακό καί συλλογικό βίωμα χρειάζεται γιά τήν ἐπούλωσή του, συλλογική ἀρωγή καί προσπάθεια.

Ὡς ἐπαγγελματίες στό χῶρο τῆς ψυχικῆς ὑγείας ἀναγνωρίζουμε τήν ἀνάγκη νά συμμετέχουμε σέ αὐτήν τήν προσπάθεια καί διοργανώνουμε αὐτήν τήν ἐνημερωτική, ψυχοεκπαιδευτική ἡμερίδα, πού ἀφορᾷ τήν στάση τῶν εἰδικῶν στό ψυχικό τραῦμα.

Θά προσπαθήσουμε νά ἐστιάσουμε στήν εὐαισθητοποίηση γύρω ἀπό τά θέματα αὐτά καί νά παρουσιάσουμε, πρακτικά προσανατολισμένες, συνθετικές προτάσεις ὑποστηρικτικῶν παρεμβάσεων, πού ἐνθαρρύνουν μιά δημιουργική προσέγγιση τοῦ τραυματικοῦ βιώματος καί παράλληλα ἐνισχύουν τίς σχέσεις ἐμπιστοσύνης καί ἐπικοινωνίας στό πεδίο τῆς προσφυγικῆς κρίσης, προάγοντας τήν ψυχική ἀνθεκτικότητα.

Ἡ ἐκδήλωση ἀπευθύνεται στούς συναδέλφους πού δραστηριοποιοῦνται στό πεδίο παροχῆς ψυχοκοινωνικῆς ὑποστήριξης σέ πρόσφυγες, ἢ ἐνδιαφέρονται γι' αὐτή τή θεματολογία.

Ἡ ἐκδήλωση θά πραγματοποιηθεῖ τό **Σάββατο 9 Ἰουνίου 2018 (9.30 π.μ.-18.00)** στό **Ἀνοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο**, τό κόστος συμμετοχῆς εἶναι 25 εὐρώ γιά τούς ἐπαγγελματίες καί 15 γιά τούς ἐκπαιδευόμενους καί τούς σπουδαστές. Ἐπίσης, σημειώνουμε ὅτι λόγω τοῦ περιορισμένου ἀριθμοῦ συμμετεχόντων στόν συγκεκριμένο χῶρο διεξαγωγῆς τῆς ἐκδήλωσης, *θά τηρηθεῖ αὐστηρά σειρά προτεραιότητας καθώς ἐπίσης καί συγκεκριμένη ἀναλογία ἐπαγγελματιῶν-ἐκπαιδευομένων.*

Ἡ συμμετοχή θά πραγματοποιεῖται ἠλεκτρονικῶς στό e-mail τῆς ΕΕΨΕ (info@nopg.gr) ἕως τήν **Παρασκευή 25 Μαΐου 2018**. Ἡ ἐπιβεβαίωση τῆς συμμετοχῆς θά γίνεται μετά τήν κατάθεση τοῦ ἀντίστοιχου ποσοῦ στόν παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό τῆς Ἐταιρείας καί ἀναγράφοντας τό ὄνοματεπώνυμο τοῦ συμμετέχοντος.

Μέ συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ἡ Ὄργανωτική Ἐπιτροπή τῆς Ἐκδήλωσης

Συντονίστρια: Ζωή Σίλλατ

Μέλη: Βάνα Ἀποστόλογλου, Εὐά Ζαχαρούλη, Ἀντιγόνη Κεμερλίογλου,

Δημήτρης Μοσχονᾶς, Ἀθηνᾶ Πουρέα, Κατερίνα Ρόμπερτσον

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΕΕΨΕ

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ: Π. ΠΑΝΤΟΥ – Ι.ΚΑΤΣΟΥΡΗ

132/887695-92

IBAN:GR3301 1013 2000 0013 2887 69592



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ Ε.Ε.Ψ.Ε

**Ενημέρωση, Ψυχοεκπαίδευση, Αλληλεπίδραση
σέ Τραυματικές Καταστάσεις που άφορούντό Προσφυγικό Πεδίο**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 9:30** Προσέλευση
10:00 Έναρξη
Χαιρετισμός - Ζωή Σίλλατ, Δημήτρης Μοσχονάς
Χαιρετισμός - Γεωργία Σπυροπούλου
από την Ελληνική Ένωση για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου και του Πολίτη (ΕΕΔΑ)

Θεωρητικό Μέρος

- 10:15** Εισαγωγή στη θεματολογία : «Πτυχές Ψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στο Προσφυγικό Πεδίο»
Ζωή Σίλλατ
- 10:35** «Ταξιδεύοντας με τη μικρή Μαρία»
Βάνα Αποστόλογλου
- 10:45** «Αντιμετωπίζοντας το Ψυχικό Τραύμα στο Προσφυγικό Πλαίσιο»
Δημήτρης Μοσχονάς
- 11:05** «Δεξιότητες Επικοινωνίας: Η Ενεργητική Ακρόαση ως θεμελιώδης βοηθητική δεξιότητα»
Εύα Ζαχαρούλη, Πόπη Γυαλυράκη (Συναδελφική Συμμετοχή)

11:30 - 11:45 Διάλειμμα

Βιωματικό Μέρος-Κυλιόμενα Εργαστήρια

12:00 – 13:30 1^ο Εργαστήριο

Κατερίνα Ρόμπερτσον, Αντιγόνη Κεμερλίογλου
«Δουλεύοντας τη σχέση με μετανάστες και παιδιά μεταναστών:
Δημιουργικές τεχνικές μη λεκτικής επικοινωνίας και συναισθηματικοί δεσμοί»

13:30 – 14:15 Ελαφρύ Γεύμα

14:15 – 15:45 2^ο Εργαστήριο

Αθηνά Πουρέα
«Ζωγραφίζοντας το διαφορετικό και δημιουργώντας κοινό έδαφος»
Ενισχύοντας την επικοινωνία και την σχέση με τον «άλλο» μέσα από τον δρόμο της τέχνης

15:45 – 16:00 Διάλειμμα

16:00 - 17:30 3^ο Εργαστήριο

Ζωή Σίλλατ
«Ενδυναμώνοντας τις Ψυχικές μας Αντοχές»

17:30- 18:00 Ολομέλεια - Κλείσιμο

Περιλήψεις Εισηγήσεων και Εργαστηρίων

Εισηγήσεις:

Βάνα Αποστόλογλου

«Ταξιδεύοντας με τη μικρή Μαρία»

*«Μα τι γυρεύουν οι ψυχές μας ταξιδεύοντας
πάνω σε καταστρώματα κατελυμένων караβιών...»*

*Μα τι γυρεύουν οι ψυχές μας ταξιδεύοντας
πάνω σε σαπισμένα θαλάσσια ξύλα
από λιμάνι σε λιμάνι;» Μυθιστόρημα, Η', Γιώργος Σεφέρης*

Η ιστορία της μικρής Μαρίας από την Δαμασκό της Συρίας. Η ιατρική γνωμάτευση ανέφερε ότι η Μαρία παρουσιάζει ψυχοσυναισθηματική καθυστέρηση και μετατραυματική διαταραχή στρες και ότι έχει ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης και εργοθεραπείας. Περιγράφεται η γνωριμία και η συνεργασία με την μικρή Μαρία και την οικογένειά της σε ένα κέντρο φιλοξενίας προσφύγων στην Αττική.

Δημήτρης Μοσχονάς

«Αντιμετωπίζοντας το Ψυχικό Τραύμα στο Προσφυγικό Πλαίσιο»

Στην παρουσίαση περιγράφονται εν συντομία θέματα που σχετίζονται με την επίδραση του στρες και τραυματικών γεγονότων, όπως αυτά συναντώνται σε έκτακτες καταστάσεις που σχετίζονται με τον προσφυγικό χώρο.

Αναφερόμαστε στις επιδράσεις του στρες, τόσο στους ανθρώπους που υφίστανται τα τραυματικά γεγονότα, όσο και στους ειδικούς που καλούνται να βοηθήσουν σε έκτακτες καταστάσεις, καθώς και στους τρόπους διαχείρισης και αντιμετώπισης παρόμοιων καταστάσεων.

Εύα Ζαχαρούλη, Πόπη Γυαλυράκη (Συναδελφική Συμμετοχή)

«Δεξιότητες Επικοινωνίας. Η Ενεργητική Ακρόαση ως θεμελιώδης βοηθητική δεξιότητα»

«Το κανάλι κάθε δεξιότητας είναι ο εαυτός μας. Ο εαυτός μας στην ολότητά του!»

Thomas Gordon

Η εσωτερική μας στάση που καθορίζει την ποιότητα της παρουσίας μας απέναντι στο άλλο πρόσωπο, εξασφαλίζεται εφ' όσον λειτουργούμε με τις τρεις «αναγκαίες και ικανές συνθήκες»: **Ενσυναίσθηση, Αποδοχή και Αυθεντικότητα**, όπως αυτές διατυπώθηκαν από τον Carl Rogers.

Η ΕΑ φαίνεται σαν κάτι απλοϊκό στη θεωρητική δομή της, στην πράξη όμως αποδεικνύεται αρκετά δύσκολο να εφαρμοστεί, γιατί μη συνειδητά διολισθαίνουμε σε παλιά μοντέλα συμπεριφοράς, που εμπεριέχουν αυτά που αποκαλούμε «εμπόδια επικοινωνίας».

Θα γίνει μια σύντομη θεωρητική παρουσίαση της ΕΑ ως μιας ολοκληρωμένης διαδικασίας επικοινωνίας. Στην συνέχεια θα επιχειρήσουμε να δείξουμε μέσα από ένα roleplay την εφαρμογή της ΕΑ στην πράξη, έχοντας ως στόχο την αποφόρτιση του ψυχικού άγχους από το τραυματικό βίωμα. Όλα αυτά προσαρμοσμένα στο ευάλωτο και απαιτητικό περιβάλλον των προσφύγων - μεταναστών.

Εργαστήρια:

Κατερίνα Ρόμπερτσον, Αντιγόνη Κεμερλίογλου

**«Δουλεύοντας τη σχέση με μετανάστες και παιδιά μεταναστών:
Δημιουργικές τεχνικές μη λεκτικής επικοινωνίας και συναισθηματικοί δεσμοί»**

*«Το πιο σημαντικό πράγμα στην επικοινωνία είναι να ακούει κανείς αυτό που δεν ειπώθηκε»
P.F. Drucker*

Σε αυτό το εργαστήριο θα διερευνήσουμε από κοινού εναλλακτικούς τρόπους επικοινωνίας με έμφαση στη μη λεκτική επικοινωνία γεφυρώνοντας κατ' αυτόν τον τρόπο την απόσταση μεταξύ πομπού και δέκτη.

Η Τέχνη αποτελεί μια μορφή μη λεκτικής επικοινωνίας. Μέσω της Τέχνης και της δημιουργίας μπορεί κανείς να εκφράσει και να μοιραστεί με τους άλλους στοιχεία του εαυτού του. Ο στόχος σε αυτό το εργαστήριο είναι να προσκαλέσει τα άτομα που δουλεύουν με μετανάστες να ανακαλύψουν τα δικά τους ενδοψυχικά δυναμικά και συναισθήματα, ώστε να αποκτήσουν τα απαραίτητα όπλα για τη δημιουργία ενός ασφαλούς πλαισίου έκφρασης και ενσυναισθητικής κατανόησης. Θα ενισχύσουν τη φαρέτρα τους με εργαλεία και τεχνικές που χρησιμοποιούνται στη Δραματοθεραπεία και την Παιγνιοθεραπεία.

Αθηνά Πουρέα

**«Ζωγραφίζοντας το διαφορετικό και δημιουργώντας κοινό έδαφος»
Ενισχύοντας την επικοινωνία και την σχέση με τον «άλλο» μέσα από τον δρόμο της τέχνης**

*«Δεν ζωγραφίζω πράγματα. Ζωγραφίζω μόνο τη διαφορά μεταξύ των πραγμάτων.»
Henri Matisse*

Η μετακίνηση πληθυσμών και η συμβίωση ανθρώπων που προέρχονται από διαφορετικές κουλτούρες είναι τόσο παλιό φαινόμενο όσο και η ανθρωπότητα. Η μετακίνηση και η συνένωση με διαφορετικά άτομα μπορεί να πυροδοτήσει ποικίλες αντιδράσεις, όπως το πολιτισμικό σοκ που οι άνθρωποι βιώνουν όταν βρίσκονται έξω από το οικείο πολιτισμικό περιβάλλον. Στο εργαστήριο αυτό μέσα από την εικαστική τέχνη, που αποτελεί παγκόσμια μη λεκτική γλώσσα επικοινωνίας και τεχνικές από την εικαστική θεραπεία, θα προτείνουμε εναλλακτικούς τρόπους προσέγγισης και επικοινωνίας για όλους όσους συνυπάρχουν σε διαπολιτισμικές καταστάσεις. Επιπλέον θα ανακαλύψουμε εργαλεία ενίσχυσης των δεξιοτήτων και καλές πρακτικές που μπορούν να διευκολύνουν την συσχέτιση και την επικοινωνία των ατόμων που δουλεύουν με ανθρώπους από άλλες κουλτούρες.

Ζωή Σίλλατ

«Ενδυναμώνοντας τις Ψυχικές μας Αντοχές»

«Γεννηθήκαμε με την έμφυτη τάση να συμμετέχουμε στην οργάνωση και στην ενεργοποίηση του νευρικού συστήματος των άλλων.»

Daniel Stern

Κεντρικό βίωμα και σύμπτωμα της τραυματικής εμπειρίας, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο, είναι η απώλεια της σύνδεσης. Η αποσύνδεση μπορεί να συμβεί σε πολλαπλά επίπεδα, αποσύνδεση από την αίσθηση ασφάλειας και ελέγχου, από πλευρές της αίσθησης του εαυτού, από σημαντικούς άλλους, συχνά ακόμη και από την βαθύτερη αίσθηση συνοχής και νοήματος στη ζωή. Η ενθάρρυνση και διευκόλυνση της διαδικασίας επανασύνδεσης με ασφαλή τρόπο, είναι μια από τις «Πρώτες Βοήθειες» για την ψυχική ανθεκτικότητα. Στο Εργαστήριο αυτό θα συνδυάσουμε μια σύντομη ψυχοεκπαιδευτική ενημερωτική ενότητα σχετικά με την επίδραση του τραυματικού στρες στην ανθρώπινη νευροφυσιολογία και τον ψυχισμό, με βιωματικά παραδείγματα παρεμβάσεων που δρουν υποστηρικτικά και μπορούν να εφαρμοσθούν σε ατομικό ή ομαδικό πλαίσιο.

Βιογραφικά Εισηγητών

Βάνα Αποστόλογλου Msc.

Εργοθεραπεύτρια, Ψυχοδραματίστρια, μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπευτών Κοινότητας, Κοινωνικοθεραπείας και Ψυχοδράματος

Πόπη Γιαλυράκη MSc. (Συμμετοχή στη δημιουργία και υλοποίηση του role play)

Ψυχοθεραπεύτρια-ΠΚ Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας- Playtherapist.

Master στην Συμβουλευτική με θέμα: «γονείς και εφηβεία» στο Πανεπιστήμιο του Strathclyde- Glasgow. Εκπαιδεύτηκε στο play therapy, στο filial play coaching, στο PTI Gr και στην θεραπεία ζευγαριών (Emotionally Focused Therapy). Παρακολούθησε σεμινάρια και πρόσθετα μαθήματα, όπως Ψυχοπαθολογία, Externship in EFT κ.α. Πιστοποιημένη διευκολύντρια ομάδων γονέων από την Gordon Hellas. Συνεργασία με μη κερδοσκοπικές οργανώσεις που ασχολούνται με το παιδί και την οικογένεια, μεταξύ των οποίων και την «Γραμμή μαζί για το παιδί» και με παιδικούς σταθμούς και σχολεία. Είναι ιδρυτικό μέλος της ΕΠΒΕ και μέλος ICEEFT.

Εύα Ζαχαρούλη MA, ECP

Ψυχοθεραπεύτρια-ΠΚ Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια: α) Parent Effectiveness Training, β) Teachers Effectiveness Training, από την Gordon hellas. Πιστοποιημένη οικογενειακή θεραπεύτρια και θεραπεύτρια ζεύγους, Emotionally focused Couple Therapy (EFT). Εργάστηκε στο ΚΕΕΛΠΙΝΟ του ΥΥ & ΚΑ, ως επικεφαλής Τμήματος Διεθνών Σχέσεων & Επικοινωνίας. Ασχολήθηκε με πρόσφυγες, μετανάστες και θύματα Trafficking. Συντόνιζε σχετικά Ευρωπαϊκά Προγράμματα, όπως τα Projects: Mobile Populations Living with HIV/AIDS και Aphrodite Project-Mobile Sex Workers. Ως ψυχοθεραπεύτρια διευκολύνει ομάδες γονέων, παρέχει συμβουλευτική ζεύγους και ατομικές συνεδρίες. Είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Προσωποκεντρικής & Βιωματικής Εταιρείας (ΕΠΒΕ), μέλος της ΕΕΨΕ, μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ψυχοθεραπευτών (E.A.P), Της European Association for Counselling (EAC), της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (ΕΕΣ) και της Ελληνικής Εταιρείας Δυσλεξίας (ιδρυτικό μέλος 1984).

Αντιγόνη Κεμερλίογλου MSc

Ψυχολόγος- Παιγνιοθεραπέυτρια

BSc in Psychology University of La Verne, (Athens Campus), MSc in Psychology & Health, University of Stirling, Scotland, MSc in Psychology of Education, Institute of Education, University of London, Μετεκπαίδευση στην Παιγνιοθεραπεία Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας & Δραματοθεραπείας «Το Άθυρμα». Έχει συνεργαστεί επί σειρά ετών με Κέντρα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στον τομέα πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας πρόληψης. Εργάζεται ιδιωτικά ως Ψυχολόγος- Παιγνιοθεραπεύτρια με παιδιά και ενήλικες, ατομικά και ομαδικά. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ) και της Πανελληνίας Επαγγελματικής Ένωσης Δραματοθεραπευτών – Παιγνιοθεραπευτών.

Δημήτρης Μοσχονάς

Ψυχίατρος, Ψυχαναλυτής Ομάδας, Ψυχοθεραπευτής EMDR, Μέλος τού Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Συνεργάτης τού Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου, Πρόεδρος τής Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος. Μέλος της Group Analytic Society International, Πρώην Δ/ντης Ψυχιατρικού τομέα τών 401 και 414 Στρατιωτικών Νοσοκομείων, Πρώην πρόεδρος της Εταιρείας "Αντιστίγμα", για τα δικαιώματα και τίς παραβιάσεις στον χώρο της ψυχικής υγείας.

Αθηνά Πουρέα

Η Αθηνά Πουρέα είναι απόφοιτη του Τμήματος θεάτρου της Σχολής Καλών Τεχνών του Α.Π.Θ με ειδίκευση στην σκηνογραφία. Είναι εικαστική ψυχοθεραπεύτρια, απόφοιτη του Κέντρου Τέχνης και Ψυχοθεραπείας με το οποίο συνεργάζεται. Έχει συντονίσει ατομικές συναντήσεις με ενήλικες, εφήβους και παιδιά, ομάδες με ψυχωσικούς ασθενείς, με ηλικιωμένους ασθενείς και συνεργάζεται με τον Σύλλογο ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας. Έχει συνεργαστεί με την «Άρσις» και την «Praksis» συντονίζοντας ομάδες και ατομικές συνεδρίες με πρόσφυγες παιδιά & εφήβους.

Dr. Κατερίνα Κουρούκλη – Ρόμπερτσον

Ψυχοθεραπεύτρια-Δραματοθεραπεύτρια, Παιδαγωγός Ειδικής Αγωγής, PhD

Υπεύθυνη σπουδών στο πιστοποιημένο Κέντρο δια Βίου Μάθησης «το Έρμα». Πιστοποιημένη επόπτρια Δραματοθεραπευτών – Παιγνιοθεραπευτών. και εξωτερικός συνεργάτης στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στο πρόγραμμα "Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία". Ιδρυτικό στέλεχος της Πανελληνίας Επαγγελματικής Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών, μέλος του British Association for Dramatherapists, μέλος του Health Professions Council, πιστοποιημένο μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ψυχοθεραπευτών (E.A.P.) και συντονίστρια Μουσικοθεατρικής ομάδας ατόμων με αναπηρία του V.S.A. HELLAS.

Ζωή Παραδομενάκη-Σίλλατ, Dipl.-Psych.,

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Εκπαίδευση και επαγγελματική δραστηριότητα στη Γερμανία, πιστοποίηση στις προσεγγίσεις Συστημική, Ψυχοδυναμική και Σωματική Ψυχοθεραπεία και στη συνέχεια στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία Ψυχικού Τραύματος. Εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχοθεραπεύτρια στην Αθήνα, διεξάγει επιμορφωτικά σεμινάρια στο πεδίο της Ψυχοτραυματοθεραπείας και έχει κάνει την επιστημονική επιμέλεια των βιβλίων: *Laurence Heller, PhD & Aline La Pierre, PsyD, «Θεραπεύοντας το Αναπτυξιακό Τραύμα», Εκδόσεις Π. Ασημάκης, 2017 και Marianne Bentzen. Το «Εικονογραφημένο Βιβλίο της Νευροθυμικής Ανάπτυξης», Εκδόσεις Π.Ασημάκης, 2018.* Εξωτερική Συνεργάτης στη «Μέριμνα» στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για Ομάδες Επαγγελματιών στο Προσφυγικό Πεδίο: "From Adversity and Loss to Resilience". Είναι μέλος στον Σύλλογο Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ), τέως Αντιπρόεδρος στο Δ.Σ. της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος (ΕΕΨΕ). Συντονίστρια της Επιστημονικής Επιτροπής του Πανελληνίου Συλλόγου Σωματικής Ψυχοθεραπείας (ΠΕΣΩΨ) και κάτοχος ECP & EuroPsy.