

Άνοιξη 2018



ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Το δίκτυο

«ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ»

Άνοιξη 2018

Το μήνυμα του Προέδρου

Αγαπητοί φίλοι,

Με την ευκαιρία της παρούσης έκδοσης του «Δικτύου» μας, εύχομαι σε όλους μιά Καλή και δημιουργική χρονιά και σίγουρα μιά χρονιά, ακόμη καλύτερη από την προηγούμενη και πιο ουσιαστική ως προς τις επιδιώξεις

στηρίζονται όλα αυτά; Από τή μνήμη, τή φαντασία, τά γονίδια ή τήν συμπεριφορά μας; Έρωτήματα πού είναι πολύ πιθανόν νά μήν απαντηθοῦν ποτέ.

Οι αντιφάσεις αυτές και τά έρωτήματα ύφίστανται βέβαια και σε κλινικά θέματα.



και τούς σκοπούς τής ΕΕΨΕ.

Δέν ύπάρχει άμφιβολία ότι ή ψυχοθεραπεία τήν όποία ύπηρετούμε ως θεραπευτές, άντανακλά τήν πολυπλοκότητα και τίς άντιφάσεις τής κοινωνικής και ψυχικής ζωής του άνθρώπου, του άτομου ή του προσώπου σύμφωνα με τήν προσέγγιση, τή θεωρία ή τήν τεχνική πού έξασκει ό κάθε ειδικός.

Οι άντιφάσεις συχνά ξεκινούν από θεωρητικά θέματα. Ποιά θεωρία και ποιά πρακτική άνταποκρίνεται καλύτερα στην έκάστοτε κοινωνική πραγματικότητα; Ύπάρχει τό άσυνείδητο ή όχι; Ποιά προσέγγιση είναι ή πιο άποτελεσματική; Από πού ξεκινούν και πού

Κατά πόσον είναι άποτελεσματική ή ψυχοθεραπεία;

Ύπάρχει τρόπος μέτρησης τής άποτελεσματικότητάς της; Και άν ναι, θά πρέπει νά είναι μετρήσιμη; Ποιός είναι ό σημαντικότερος παράγοντας άλλαγής; Η ειδική τεχνική και ή ικανότητα, ή θεραπευτική σχέση ή ή θεραπευτική συμμαχία;

Τί ρόλο διαδραματίζουν οι διαγνωστικές κατηγορίες και ή ψυχοπαθολογία; Πρέπει νά ύπάρχουν ή πρέπει νά τίς άποδομοῦμε μέχρι ένα σημείο; Ποιός είναι ό ρόλος του πλαισίου στη θεραπεία και των όριων στη θεραπευτική σχέση;

Ύπάρχουν πολλά έπαγγελματικά, δεοντολογικά και ήθικά διλήμματα πού προκύπτουν και καθ' όσον ή κοινωνική ζωή γίνεται ακόμη πιο περίπλοκη τά θέματα πού άναδεικνύονται και άφορούν τήν έκπαίδευση του ψυχοθεραπευτού είναι ακόμη περισσότερα. Κατά πόσον ή προσωπική θεραπεία είναι άπαραίτητη; Χρειάζεται ή έποπτεία και ή κλινική έμπειρία; Πρέπει ό θεραπευτής νά ακολουθεϊ μιά συγκεκριμένη θεραπευτική προσέγγιση και νά άνήκει επίσης σε έναν όργανισμό πού θά τον δεσμεύει στην πρακτική του με κανόνες και δεοντολογία ως προς τή στάση του έναντι του θεραπευόμενου; Πρέπει οι θεραπευτές νά συνεργάζονται μεταξύ τους, ή με άλλους ειδικούς (ψυχιάτρους, ψυχολόγους) ή με άλλες πιο έξειδικευμένες προσεγγίσεις όσον άφορα συγκεκριμένα προβλήματα; Η έκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία πρέπει νά οδηγεί σε μιά έπαγγελματική κατοχύρωση ή θά μπορούσε νά είναι μιά επιπλέον μεταπτυχιακή έκπαίδευση για τά ήδη γνωστά επαγγέλματα ψυχικής ύγείας; Τέλος, ό ρόλος του θεραπευτού θά πρέπει νά επικεντρώνεται

στόν κοινωνικό ή στόν ψυχικό ρόλο της ψυχοθεραπείας ή στόν συνδυασμό τους; Θά μπορούσαμε νά θέτουμε ἐρωτήματα ἐπί μακρόν καί γιά πολλά ἐπί μέρους σημαντικά θέματα χωρίς νά ἔχουμε σαφεῖς καί ξεκάθαρες ἀπαντήσεις.

Σέ ὅλες αὐτές τίς ἀντιφάσεις προσπαθεῖ ν' ἀπαντήσει τόσο ἡ ΕΕΨΕ ὅσο καί ἡ Εὐρωπαϊκή Ἐταιρεία Ψυχοθεραπείας (ΕΑΡ), προσπαθώντας νά θέσει σαφεῖς καί εὐδιάκριτους κανόνες πού ἀφοροῦν τά ἀνωτέρω καί ἀκόμη περισσότερο ἐρωτήματα τά ὁποῖα ἀναδύονται μέ τήν πάροδο τοῦ χρόνου.

Ἡ προσπάθεια τῆς ΕΑΡ φτάνει μέχρι τό Εὐρωπαϊκό Κοινοβούλιο μέ σκοπό τήν ἀποδοχή τῆς ψυχοθεραπείας ὡς ἐπαγγέλματος ὑπό τούς ὅρους καί τούς κανόνες πού ἔχει θέσει ἡ ἴδια. Οἱ ἐκπαιδευτικές προδιαγραφές τῆς ΕΑΡ φτάνουν τό 7 ὅταν τό 9 εἶναι ὁ ἀνώτερος βαθμός ἐκπαίδευσης σύμφωνα μέ τόν ὀδηγό ταξινόμησης ἐπαγγελμάτων τῆς ΕΕ μέ βάση τήν ἐκπαίδευση (πρακτική καί θεωρητική).

Μπορεῖ κάποιες χῶρες ὅπως ἡ Αὐστρία καί ἡ Μάλτα νά ἔχουν ἤδη ἀναγνωρίσει τό ἐπάγγελμα τοῦ ψυχοθεραπευτοῦ μέ βάση τίς ἀνωτέρω προδιαγραφές, ὡστόσο, στίς περισσότερες ἡ κατάσταση εἶναι ἀσαφής καί συγκεχυμένη.

Ἡ ΕΕΨΕ ἀποτελεῖ τήν μεγαλύτερη ἑταιρεία στόν ἑλληνικό καί ἴσως καί τόν εὐρωπαϊκό χῶρο περιλαμβάνοντας 13 διαφορετικές προσεγγίσεις καί ἔχοντας ὡς μέλη ἐκπαιδευτικά κέντρα, ἑταιρεῖες καί συλλόγους ψυχοθεραπείας πού συμφωνοῦν καί τηροῦν ἐνιαίους καί αὐστηροῦς κανόνες καί προδιαγραφές ὡς πρὸς τήν ταυτότητα, τήν ἐκπαίδευση καί τήν ἐπαγγελματική συμπεριφορά τοῦ ψυχοθεραπευτοῦ.

Ἡ τήρηση τῶν κανόνων αὐτῶν καθώς καί ἡ συνεργασία τόσο μεταξύ μας, ὅσο καί μέ ἄλλους φορεῖς τῆς ψυχικῆς καί σωματικῆς υἰείας στόν ἰδιωτικό ἢ τόν δημόσιο τομέα, καθώς καί ἡ παρέμβαση σέ ψυχοκοινωνικά θέματα τῆς πολιτικῆς μας ζωῆς, ἀποτελοῦν τή βάση γιά τήν ἐδραίωση τῶν σκοπῶν τῆς ΕΕΨΕ στή χώρα μας.

Αὐτό προϋποθέτει μιὰ ἀκόμη μεγαλύτερη σύσφιγξη τῶν κοινωνικῶν καί ἐπιστημονικῶν σχέσεων μεταξύ μας, διά μέσου τῆς ἐρευνας καί τῆς συνεχιζόμενης ἐκπαίδευσης, ἀλλά καί τῆς συμμετοχῆς τῶν μελῶν μας στίς ἐπιστημονικές, κοινωνικές ἐκδηλώσεις καί δραστηριότητες τῶν ἐπιμέρους Ἰνστιτούτων καί Κέντρων σέ ἐθνικό ἐπίπεδο καί ἰδιαίτερα στήν ἐπαρχία.

Ἐνα τέτοιο δίκτυο σχέσεων προσπαθεῖ νά ἐγκαθιδρύσει καί ἡ

Εὐρωπαϊκή Ἐταιρεία προσκαλώντας στήν τελευταία συνάντηση τοῦ συμβουλίου της τόν Φεβρουάριο, τοῦς ἐκπροσώπους τῶν Πιστοποιημένων Ἐκπαιδευτικῶν Κέντρων τῆς κάθε χώρας (ΕΑΡΤΙς), γιά νά συμμετάσχουν σέ μιὰ συνάντηση ἐπικοινωνίας καί συζήτησης μέ τοῦς ὑπόλοιπους φορεῖς τῆς ΕΑΡ.

Ἅλα λοιπόν ἐξαρτῶνται ἀφ' ἐνός μέν ἀπό τήν ἐδραίωση σχέσεων ἐμπιστοσύνης μεταξύ μας, ἀπό τήν τήρηση τῶν συμφωνηθέντων κανόνων (ἐπιστημονικῶν καί οικονομικῶν), καθώς ἐπίσης καί ἀπό τήν ἐνεργό συμμετοχή μας στίς κοινές δραστηριότητες τῆς Ἐταιρείας. Οἱ δραστηριότητες τῆς ΕΕΨΕ καί ὁ ρόλος πού διαδραματίζει ὅλα αὐτά τά χρόνια στόν χῶρο τῆς ψυχικῆς υἰείας, ἔχουν ὡς ἀποτέλεσμα τήν ἀναγνώριση τῆς Ἐταιρείας ὡς σημαντικοῦ θεσμοῦ στόν χῶρο τῆς ψυχοθεραπείας, ἐξ οὗ καί ἡ αὔξηση πού παρατηρεῖται ὅσον ἀφορᾷ τίς νέες αἰτήσεις πρὸς τήν ΕΕΨΕ, ὀργανισμῶν πού ἐπιθυμοῦν νά γίνουν μέλη μας.

Μέ φιλικούς χαιρετισμούς,

Δημήτρης Μοσχονᾶς
Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτῆς
Ὁμάδας

Πρόεδρος τῆς ΕΕΨΕ



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ.

Το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2017 στον κατάμεστο χώρο του ξενοδοχείου «Αμαλία» πραγματοποιήθηκε από την ΕΕΨΕ η 8^η Ημερίδα της με θέμα «**Η Ψυχοθεραπεία στην Πράξη: Διαφορές και Συγκλίσεις**» και στόχο να αξιοποιηθεί ο πλούτος που διαθέτει η ΕΕΨΕ σε ποικιλία προσεγγίσεων καθώς και η ανάδειξη των κοινών σημείων αλλά και των διαφοροποιήσεων στην καθ' ημέρα πράξη της ψυχοθεραπείας.

Τόσο η Οργανωτική Επιτροπή αποτελούμενη από τους Λ. Χουλιάρη, Ε. Ρόκκα, Π. Απότσο και Α. Ωραιόπουλου όσο και η Επιστημονική με τους Δ. Λίβα, Μ. Αθητάκη, Κ. Εικοσιπεντάρχου, Γ. Γιαμαρέλου, Ρ. Βασιλοπούλου, Ε. Γεωργαντά, Π. Ζαρογιάννη και την αμέριστη βοήθεια της γραμματέως της ΕΕΨΕ Γ. Πάντου εργάστηκαν άοκνα, με διάθεση και όραμα παρά τα επιβαρυμένα προσωπικά τους προγράμματα .

Στην Ημερίδα απηύθυναν χαιρετισμό η κα Φωτεινή Δημητρίου-Irsmiller, αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP) του Παγκύπριου Σύνδεσμου Ψυχοθεραπευτών, η κα Λίλιαν Μαρκάκη, μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, ο κος Θαλής Ν. Παπαδάκης Πρώην Πρόεδρος και νυν Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, Συνπρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής για το Euro Ψ.basics Ελλάδος, Νικόλαος Παρίτσης, τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης και Διευθυντής της Ψυχιατρικής και Παιδο-



ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Πρόεδρος της Εταιρείας Συστημικής Θεραπείας και Παρέμβασης σε Άτομα, Οικογένειες και Ευρύτερα Συστήματα (Ε.ΣΥ.ΘΕ.ΠΑΣ), ο κος Φώτης Πατσουράκος, Ταμίας του Δ.Σ. του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών ενώ οι κύριοι Αρτέμης Πεχλιβανίδης, αν. καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ και Πρόεδρος του Κλάδου Ψυχοθεραπειών της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και Θωμάς Υφαντής αν. καθηγητής ψυχιατρικής κλινικής στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων απέστειλαν γραπτώς τις ευχές τους για καλή επιτυχία στις εργασίες της Ημερίδας.

Η Α' Στρογγυλή Τράπεζα είχε ως θέμα την **Ψυχοθεραπεία Σήμερα** με ομιλητές τους Δ. Μπάλλιου, Γ. Σταμάτη, Κ. Μπακιριτζή, Β. Παπαδιώτη-Αθανασίου και Α. Αθανασίου ενώ στην Β' εκ παραλλήλου Στρογγυλή Τράπεζα η **Φαινομενολογική Προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία** έδωσε την ευκαιρία στους Ε. Γεωργαντά, Γ. Γιαμαρέλου, Θ.

Γεώργια, Π. Ζαρογιάννη και Μ. Κεφαλοπούλου να ανταλλάξουν απόψεις.

Στην Γ' Στρογγυλή Τράπεζα η **Έρευνα στην Ψυχοθεραπεία** ήταν η θεματική ενότητα που έδωσε την ευκαιρία στους Κ. Ζύμνη, Β. Ιγνατίου, Μ. Σακελλαρίου, Ζ. Σίλλατ και Χ. Τερλίδου να μας μιλήσουν για την πολυεπίπεδη προσφορά της έρευνας στον χώρο μας και στην Δ' επίσης μεσημεριανή Στρογγυλή Τράπεζα το θέμα **Παιχνίδι, Δραματοποίηση και Μεταφορά στην Θεραπευτική Πράξη** μας κέντρισε το ενδιαφέρον με τις παρουσιάσεις των Α. Κατσιλέρου, Κ. Εικοσιπεντάρχου, Σ.Καλού, Α. Παπαδοπούλου

Στις απογευματινές παρουσιάσεις, η Ε' Στρογγυλή Τράπεζα είχε ως θέμα, **ο Συνδυασμός και η Σύνθεση διαφορετικών Προσεγγίσεων στην Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση των Μείζονων Ψυ-**

A poster for the 8th Conference of the Hellenic Psychiatric Association (ΕΕΨΕ). The poster is blue and white with red accents. At the top, it says 'ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ' and 'ΥΠΟΤΡΟΦΩΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ'. Below that, it says '8^η ΗΜΕΡΙΔΑ' and 'Σάββατο, 2 Δεκεμβρίου 2017'. The main title is 'Η ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ' and the subtitle is 'Διαφορές και Συγκλίσεις'. There is a central illustration of a group of people sitting around a table, engaged in a discussion. Below the illustration, it says 'ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ' and 'Αθήνα, Ξενοδοχείο "ΑΜΑΛΙΑ" Α. Λαλιώτη 15, 115 27, Σύνταγμα'. At the bottom, it provides contact information for the Hellenic Psychiatric Association: 'Ε.Ε.Ψ.Ε. Τηλέφ. 30. 113 21 ΑΘΗΝΑ e-mail: info@eepe.gr www.eepe.gr / Facebook: ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - ΕΕΨΕ'.



Χιατρικών Διαταραχών: Το πλαίσιο, η διαδικασία, οι ιδιαιτερότητες με ομιλητές τους Α. Κακούρη, Ο. Βασιλείου, Χ. Χαριτάκη και Θ. Παπαδάκη. Στην ΣΤ' και τελευταία Στρογγυλή Τράπεζα η **Εποπτεία στην Ψυχοθεραπεία** με ομιλητές τους Τ. Μπαφίτη, Γ. Καλαρρύτη, Μ. Καλλιφρονά, Έ. Κουνέλη και Έ. Μητρούτσικου.

Όπως ακριβώς όμως είχε αναφέρει ο Πρόεδρος της ΕΕΨΕ στο κάλεσμά του για την ημερίδα “δώσαμε έμφαση όχι μόνο σε ένα εμπειριστατωμένο θεωρητικό μέρος αλλά κυρίως στην διαμόρφωση του εμπειρικού μέρους καθ’ όσον θεωρούμε ότι η συνεργατική-βιωματική συμμετοχή διαφόρων προσεγγίσεων και η δημιουργική συζήτηση θα συμβάλλει στην εξαγωγή συνθετικών και ουσιαστικών συμπερασμάτων”.

Πιστοί λοιπόν στην ανακοίνωσή μας πραγματοποιήθη-



καν δύο κύκλοι Βιωματικών Εργαστηρίων μεταξύ των Στρογγυλών Τραπεζών με τους παρακάτω τίτλους:

Αναζητώντας το Κοινό μας Έδαφος Συντονιστής: Κ. Κώ-

στας, Κ. Κουρούκλη- Ρόμπερτσον

Δημιουργικές Προσεγγίσεις στην Εποπτεία Συντονίστριες: Ν. Αναγνωστοπούλου, Φ. Τριγάζη

Η Έννοια της Παρουσίας στη Θεραπεία: Τρεις Διαφορετικές Φαινομενολογικές Προσεγγίσεις Συντονιστές: Ε. Γεωργαντά, Θ. Γεώργας, Π. Ζαρογιάννης

Λόγος και βίωμα: Η Χαρακτηροαναλυτική Σωματοψυχοθεραπευτική Προσέγγιση σε Σύζευξη με την Γκεστάλτ και την Συστημική Αναπαράσταση για μία πιο ολοκληρωμένη Εποπτεία Συντονιστές: Π. Σταμπόλης, Σ. Τσουμάκη

Ψυχοεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πρόληψης για Ζευγάρια «Κράτα με σφιχτά» Συντονιστές: Ν. Σπηλιόπουλος, Α. Βλαχογεωργάκη



Η Ψυχοθεραπεία στην Πράξη: Η Συνθετική Προσέγγιση στον «Θάνατο» και την «Αναγέννηση» του Ψυχοθεραπευτού Συντονιστές: Π. Ασημάκης, Ι. Παπαϊωάννου

Χαρακτηρολογική Διάγνωση και Θεραπευτικός Σχεδιασμός στην Σωματική Ψυχοθεραπεία Συντονιστές: Μ. Κόμη, Δ. Μαρκάκη

Αυτόματη Γραφή Συντονιστής Κ. Μπακιρτζής

Ομαδικοαναλυτικό Μοντέλο Εποπτείας: Δύσκολος Ασθενής στην Ομάδα. Θεραπεία Εκλογής ή Αποκλεισμού. Κλινικό Παράδειγμα Συντονιστές: Έ. Κουνέλη, Έ. Μητρούτσικου

Ψυχοθεραπευτική Γνώση, Δεξιότητα και Μεθοδολογικά Εργαλεία στη Δραματοθεραπεία και Παιγνιοθεραπεία: Ο Ήρωας Συντονιστές: Κ. Εικοσιπεντάρχου, Σ. Καλός, Α. Κατσιλέρου

Η Ημερίδα αξιολογήθηκε ως πετυχημένη, τόσο από τους συμμετέχοντες όσο και από τους διοργανωτές καθώς αντανακλά τον ίδιο τον προσανατολισμό της ΕΕΨΕ για συνένωση και αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών της. Η συμμετοχή άγγιξε τα 196 άτομα στο μεγαλύτερο ποσοστό επαγγελματίες ψυχοθεραπευτές.



Στα έντυπα αξιολόγησης που ζητήθηκαν από τους συμμετέχοντες να συμπληρώσουν, η συντριπτική πλειοψηφία δήλωσε ότι η Ημερίδα ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες τους, ότι συνεισέφερε θετικά και ότι αποκόμισαν κάτι περαιτέρω τόσο από το θεωρητικό όσο και από το εμπειρικό μέρος σχετικά με την άσκηση της ψυχοθεραπείας. Γενικότερα, έμειναν ικανοποιημένοι από την συνολική διοργάνωση, τον χώρο που επιλέχθηκε, τον τεχνικό εξοπλισμό αλλά και την χρονική περίοδο διοργάνωσης της. Ας αναφέρουμε όμως σε αυτό το σημείο ότι ο πιεστικός παράγοντας χρόνος ήταν αυτός που ζητήθηκε να ληφθεί υπ' όψιν μελλοντικά καθώς οι ενδιαφέρουσες μεν αλλά πυκνές παρουσιάσεις και εργαστήρια δεν προσέφεραν την δυνατότητα για περισσότερο διάλογο σχετικό με τα θέματα που απασχολούν τον χώρο της ψυχοθεραπείας αλλά και την καθημερινή επαγγελματική πρακτική όπως αυτή παρουσιάστηκε στην Ημερίδα.

Επιπλέον σημειώθηκαν πάρα πολλές προτάσεις που αφορούσαν τόσο στην θεματολογία μελλοντικών ημερίδων όσο και διάφορων άλλων δραστηριοτήτων, τις οποίες ως ΔΣ λαμβάνουμε σοβαρά υπ' όψιν καθώς η μέχρι τώρα επιτυχία όλων των Ημερίδων που έχουμε διοργανώσει κατέστη δυνατή χάρη στην συμμετοχή και την υποστήριξη όλων των μελών της προκειμένου να διατηρείται ένας γόνιμος και δημιουργικός διάλογος μεταξύ των επαγγελματιών. Προχωρώντας σε αυτό τον δρόμο καταφέραμε να αναγνωρίζουμε και να σεβόμαστε την διαφορετικότητα καλλιεργώντας παράλληλα την αίσθηση του ανήκειν σε μια ευρύτερη ομάδα που αγκαλιάζει τόσο τις ομοιότητες όσο και τις διαφορές μας.

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής.

Λίλιαν Χουλιάρα



ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ



EAP GUIDELINE ON THE ISSUE OF PSYCHOTHERAPY AND RELIGION, SPIRITUAL PRACTICES AND ESOTERIC METHODS

Preamble

The European Association of Psychotherapy (EAP)'s Working Group on Esoteric Methods has arrived at a statement or a brief guideline for the individual EAP psychotherapy practitioner.

These guidelines may seem very obvious, but we have found in the Working Group that the background of the obvious involves many difficulties and dilemmas which cannot be dealt with this guideline. These guideline are the best compromise we can obtain, distilled from our thinking about the whole complex of related issues.

These Guidelines were prompted by the 2014 Austrian Federal Ministry of Health on 'Guidelines for psychotherapists on the issue of differentiating between psychotherapy and esoteric, spiritual and religious methods'.

EAP values transpersonal (William James, 1905) ideas and philosophical contributions to the field of psychotherapy and the rich tradition of psychological thinkers and theorists such as C.

Jung, Abraham Maslow, Jean Piaget, Robert Assegioli, or James Hillman.

Guidelines

- The fundamental rule of guidance is that the psychotherapist only ever works from the perspective of the interests of the client, and it is therefore unethical and unprofessional to work: either for their own commercial self interest; or from any other personal agenda, whether this be one of power, imposing their own beliefs, promotion of any particular practice or method, or for any financial, personal or sexual advantage.
- This fundamental rule includes working only with the interests of the client in matters of spirituality, religion, transpersonal beliefs or esoteric practices: none of which may have established a sufficient scientific basis for these to be included into a psychotherapist's professional practice. It is therefore unethical and unprofessional to work when considering only the therapist's own religious, esoteric or spiritual belief systems (where this is different from the client's).
- The psychotherapist is required in particular to suspend their own personal belief systems, as far as possible in their professional work with a client, whilst recognising that there are various situations and respects in which this may be difficult. As with any psychological- emotional matters, the client's personal religious, spiritual and esoteric beliefs may however - obviously - be a topic for discussion, without any prejudice.
- All of these points are covered generally and adequately, even if not stated explicitly, within the EAP's Statement of Ethical Principles and the EAP's Professional Competencies of a European Psychotherapist: these are available from the EAP's website: www.europsyche.com



Το έργο των επιτροπών της Ε.Ε.Ψ.Ε.

Επιτροπή για το Προσφυγικό

Συντονίστρια: Ζωή Σίλλατ

Μέλη: Βάνα Αποστολόγλου, Εύα Ζαχαρούλη, Αθηνά Πουρέα, Κατερίνα Ρόμπερτσον, Ζωή Σίλλατ

Μετά την αποχώρηση κάποιων μελών για προσωπικούς λόγους μέσα στον προηγούμενο χρόνο, η επιτροπή στην τωρινή της σύσταση απαρτίζεται από τα μέλη που αναφέρονται παραπάνω.

Για να διατηρήσουμε μια επίκαιρη ενημέρωση και να εξοικειωθούμε περισσότερο σχετικά με το προσφυγικό θέμα θεωρήσαμε σημαντικό να συμμετέχουμε, όσοι από εμάς είχαμε την δυνατότητα, σε αντίστοιχες εκδηλώσεις που διεξήχθησαν από φορείς στο χώρο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας σχετικά με το θέμα του προσφυγικού τον τελευταίο χρόνο. Δύο σημαντικές παρόμοιες εκδηλώσεις ήταν: η Ημερίδα που διοργάνωσε η ΕΛΕΣΥΘ τον Ιούνιο 2016 με θέμα: «Δομές Προσφύγων: δράσεις, αντιδράσεις, επιδράσεις. Μαρτυρίες, αφηγήσεις ανθρώπων από τα camps»

και το εκπαιδευτικό σεμινάριο ευαισθητοποίησης που διοργάνωσε το Κέντρο Βαβέλ τον Νοέμβριο 2017 με θέμα: «Αντίκρυ στο κακό. Δουλεύοντας με πρόσφυγες-θύματα βίας. Μια ψυχοκοινωνική προσέγγιση» με εισηγητή τον καθ. Ρένο Παπαδόπουλο (University of Essex). Και στις δύο εκδηλώσεις έγινε περιεκτική αναφορά στα πολυδιάστατα ζητήματα και ερωτήματα που σχετίζονται με το προσφυγικό θέμα από ψυχοκοινωνικής πλευράς και υπήρξε ενεργή συμμετοχή και διάλογος που έδωσε στη συνέχεια τροφή για περαιτέρω σκέψεις και αναστοχασμό και στην δική μας ομάδα εργασίας. Επί του παρόντος, η επιτροπή επικεντρώνεται στις συναντήσεις της στη συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων σχετικά με το σχεδιασμό μιας ενημερωτικής ψυχοεκπαιδευτικής εκδήλωσης (Ημερίδα) που προγραμματίζουμε μέσα στο 2018. Θα ακολουθήσουν σύντομα περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το θέμα, την ημερομηνία και τον τόπο διεξαγωγής της Ημερίδας.



Επιτροπή Νομικών Θεμάτων

Συντονίστρια: Λίλιαν Χουλιάρα

Συμμετέχουν: Γκέλυ Κανέλλου, Ελίνα Μακρογιάννη, Ελένη Νίνα, Ευτυχία Παπατζανάκη, Σοφία Πετρίδου, Μαριέλα Σακελλαρίου και Αντιγόνη Ωραιοπούλου .

Στο πλαίσιο του απολογισμού της διενέργειας που έχει προηγηθεί θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι η επιτροπή Νομικών Θεμάτων από την δημιουργία της με την παρούσα σύνθεση συνεδριάζει σε μηνιαία σχεδόν βάση με εξαίρεση την καλοκαιρινή περίοδο και με ελάχιστες σε κάθε συνάντηση απουσίες.



Κύριο χαρακτηριστικό των συναντήσεων μας η απόλυτα θετική στάση όλων η οποία διευκόλυνε το κύριο και βασικό έργο της Επιτροπής - η αναμόρφωση και η σύνταξη ενός νέου υπομνήματος - με παρατηρήσεις και προτάσεις που θα εξασφάλιζαν κατά το δυνατόν την βελτίωσή του.

Στα πλαίσια αυτά προσκαλέσαμε σε συνάντηση τον Πρόεδρο της ΕΕΨΕ κο Μοσχονά αλλά και ένα παλαιότερο Πρόεδρο, τον κο Αθητάκη, επί της προεδρίας του είχε κατατεθεί το πρώτο υπόμνημα, με σκοπό την ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών.

Στην παρούσα στιγμή το υπόμνημα έχει ολοκληρωθεί και αναμένεται να περάσει στην επόμενη φάση που προβλέπονται και για τις οποίες θα ενημερωθείτε εν καιρώ.

Επιτροπή Προβολής & Ενημέρωσης.

Συντονίστρια: Ειρήνη Ρόκα.

Μέλη: Παναγιώτης Απότσος, Λίλιαν Χουλιάρρα.

Η Επιτροπή Προβολής και Ενημέρωσης, το 2017 πραγματοποίησε την 3η ηλεκτρονική έκδοση του “Δικτύου” και προχώρησε στην κατασκευή και λειτουργία σελίδας της Ε.Ε.Ψ.Ε στο Facebook σε μια προσπάθεια να αλληλεπιδράσει με ένα μεγαλύτερο κομμάτι της κοινωνίας.

Η σελίδα πλέον ακολουθείται σταθερά από 733 άτομα, αριθμός που αυξάνεται εβδομαδιαίως.

Επίσης, στο πλαίσιο της προβολής της 8ης Ημερίδας, η Επιτροπή προχώρησε στην δημιουργία video με το πρόγραμμα της Ημερίδας, τα οποία ανήρτησε στο YOUTUBE και μέχρι σήμερα το σύνολο της απήχησης και στα δυο μέσα, φτάνει στα 2423 χτυπήματα. Τέλος, η Επιτροπή λειτούργησε και ως Οργανωτική Επιτροπή της Ημερίδας.

Museums as Agents of Change



Επιτροπή Νέων Μελών-Οργανισμών και Ατόμων-Μελών της ΕΕΨΕ

Συντονίστριες: Γιώτα Αντωνοπούλου - Αθηνά Δελλαπόρτα

Μέλη: Μιχάλης Καλλιφρονάς, Δημήτρης Λίβας, Κατερίνα Ρόμπερτσον.

Η Επιτροπή δέχθηκε τέσσερις νέες αιτήσεις εκπαιδευτικών οργανισμών, οι οποίες είναι υπό εξέταση. Στόχος της Επιτροπής είναι να εφαρμοστούν με ακρίβεια και συνέπεια τα κριτήρια τόσο της ΕΕΨΕ όσο και της ΕΑΡ ώστε να εξασφαλιστεί το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης στους οργανισμούς - μέλη μας.

Επιτροπή Νέων Προπατόρων

Συντονίστριες: Γιώτα Αντωνοπούλου - Αθηνά Δελλαπόρτα

Μέλη: Αγγελική Κουρή, Ευθύμιος Μαρκεζίνης, Δημήτρης Λίβας, Κατερίνα Ρόμπερτσον.

Η Επιτροπή εξέτασε δύο νέες αιτήσεις για την απόκτηση του Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης των «νέων προπατόρων» όπως ορίστηκε από την ΕΑΡ και τη τελευταία έκτακτη συνέλευση της ΕΕΨΕ, το 2017. Οι αιτήσεις πληρούσαν τα κριτήρια και προωθήθηκαν στην ΕΑΡ.

Επιτροπή Πιστοποίησης των Εκπαιδευτικών Οργανισμών ως ΕΑΡΤΙ

Συντονίστριες: Γιώτα Αντωνοπούλου - Αθηνά Δελλαπόρτα.

Μέλη: Βάνα Αποστόλογλου, Ευγενία Γεωργαντά, Άννα Καραλή, Δέσποινα Μαρκάκη.

Η Επιτροπή δέχθηκε μία αίτηση για την Ευρωπαϊκή Πιστοποίηση από ένα Εκπαιδευτικό Κέντρο -Μέλος της ΕΕΨΕ.

Η αίτηση πληροί όλα τα κριτήρια και προωθήθηκε στην ΕΑΡ προς εξέταση και τελική απόφαση.



Αγαπητοί συνάδελφοι θα θέλαμε να διευκρινίσουμε ότι στο τεύχος αυτό η δημοσίευση του υλικού από τα εκπαιδευτικά κέντρα ακολουθεί τη χρονολογική σειρά με την οποία παρελήφθη.

Η Συντακτική Επιτροπή

Το Κέντρο Μελετών και Ψυχοθεραπείας «Βίλχελμ Ράιχ»

δραστηριοποιείται στην Ελλάδα από το 1978, και στόχος του είναι να προσφέρει υπηρεσίες στους τομείς της ψυχικής υγείας, της πρόληψης της ψυχικής διαταραχής και της ενημέρωσης γύρω από τα θέματα αυτά. Τα παραπάνω πραγματοποιούνται μέσω παροχής ψυχοθεραπείας Σωματικής προσέγγισης, μέσω των ομάδων αυτογνωσίας για ιδιαίτερους πληθυσμούς (εφήβους, προέφηβους, έγκυες, γονείς, λειτουργούς ψυχικής υγείας κλπ.) και μέσω ομιλιών και σεμιναρίων ενημέρωσης για το κοινό και για ειδικούς (ψυχολόγους, ψυχιάτρους, εκπαιδευτικούς, κλπ.)

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυτοθεραπείας και Ανάλυσης του Χαρακτήρα (Ε.Ι.Ν.Α.) ιδρύθηκε το 1982 στα πλαίσια του Κέντρου Ράιχ και παρέχει ολοκληρωμένα προγράμματα εκπαίδευσης στην Σωματική Ψυχοθεραπεία και την Συμβουλευτική Σωματικής προσέγγισης (για το αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας: www.kentroraix.gr).

Το επόμενο διάστημα διοργανώνουμε τα εξής δρώμενα στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης:

Φεβρουαρίου 2018

Εξειδίκευση επιπέδου Master's με θέμα: «Στάση του Σώματος και Χαρακτήρα» με τον Alberto Torre, Ψυχίατρο-Ψυχοθεραπευτή, Μαιευτήρα-Γυναικολόγο, συγγραφέα και διεθνή trainer.

Ο κύκλος ολοκληρώνεται σε τέσσερις τετραήμερες συναντήσεις (δύο κάθε χρόνο), και απευθύνεται σε ψυχοθεραπευτές και συμβούλους όλων των προσεγγίσεων. Ωστόσο, υπάρχει η δυνατότητα συμμετοχής σε ένα μόνο τετραήμερο (για το οποίο δίδεται πιστοποιητικό παρακολούθησης).

Στην διάρκεια του τετραήμερου οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν σε βάθος θέματα που τους απασχολούν, καθώς επίσης να συζητήσουν περιστατικά τους εποπτικά.

Ο Alberto Torre χρησιμοποιεί με μοναδικό τρόπο τα μηνύματα που εκπέμπουν οι μικρές κινήσεις του σώματος και η συνολική σωματική στάση, και τα



καθιστά οδηγούς προς τον βαθύτερο εαυτό, τα συναισθήματα, τα εμπόδια, τις επιθυμίες, τις λύσεις. Πρόκειται για μία ματιά που ενσωματώνει επιμέρους ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις, ενώ χαρακτηρίζεται από ανθρωπιά και πνευματικότητα.

Ιουνίου 2018

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση Εποπτείας ψυχοθεραπευτών και συμβούλων, με τον Genovino Ferri, Ψυχίατρο-Ψυχοθεραπευτή, διεθνή Trainer, συγγραφέα.

Τον τίτλο του επόπτη (Πιστοποιητικό Επόπτη στην Ραϊχική Ψυχοθεραπεία)

αποκτούν όσοι στο τέλος του 4ου κύκλου έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον επτά (7) χρόνια εργασίας ως ψυχοθεραπευτές, όρος που αναφέρεται και στις προϋποθέσεις της European Association for Body Psychotherapy (E.A.B.P.)

Οι νεώτεροι ψυχοθεραπευτές όλων των προσεγγίσεων έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν το τετραήμερο για να συζητήσουν εκτενώς τα περιστατικά τους από την άποψη της διάγνωσης και της στρατηγικής παρέμβασης. (Χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης) Οι

ψυχοθεραπευτές σωματικής προσέγγισης θα έχουν την ευκαιρία να εμβυθύνουν στην Ανάλυση του Χαρακτήρα και την Νευροφυτοθεραπεία ,τις οποίες ο G. Ferri έχει εμπλουτίσει βάσει του δικού του μοντέλου.

Ο κύκλος ολοκληρώνεται σε τέσσερις τετραήμερες συναντήσεις (μία κάθε χρόνο) και απευθύνεται σε απόφοιτους του Ε.Ι.Ν.Α. και σε όλους όσους θέλουν να συζητήσουν εποπτικά τα περιστατικά τους, ανεξαρτήτως προσέγγισης.

Το μοντέλο της εποπτείας είναι εξαιρετικά δομημένο σύμφωνα με ένα πολυπαραγοντικό σχήμα που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, διάγνωση σε πολλά επίπεδα. (κλινικό, αναλυτικό, σχεσιακό, σωματικό, μεταβίβασης-αντιμεταβίβασης κλπ.) Αναλύονται εκτενώς περιστατικά και αναπτύσσονται θεωρητικά.

10-11 Μαΐου & 12-13 Μαΐου 2018

Διήμερη βιωματική-εκπαιδευτική ομάδα με την Maria Luisa Aversa, Ψυχολόγο- Ψυχοθεραπεύτρια.

Η Βιοενεργειακή Ανάλυση (Bioenergetic Analysis) είναι ένα μοντέλο στο εσωτερικό της Σωματικής ψυχοθεραπείας που δημιούργησε ο ψυχίατρος Alexander Lowen, αμερικανός μαθητής του Reich.

Εισηγάγε καινοτόμους και πρωτότυπους τρόπους εργασίας με την συναισθηματική γνωστική και σωματική διάσταση του ατόμου. Η Maria Luisa είναι έγκριτη βιοενεργειακή ψυχοθεραπεύτρια που εργάζεται στην Ιταλία και την Ευρώπη τα τελευταία 40 χρόνια. Το διήμερο απευθύνεται σε εκπαιδευόμενους και διπλωματούχους ψυχοθεραπευτές που επιθυμούν να εργαστούν βιωματικά και να γνωρίσουν το συγκεκριμένο μοντέλο.

Μαρτίου 2018

Τριήμερο θεωρητικό-εκπαιδευτικό σεμινάριο (26 διδ. ώρες), «Ψυχολογία Εαυτού»

Διδάσκουσα καθηγήτρια: Sandra Franzia, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια Περιεχόμενο Σεμιναρίου:

Εξελικτικά θέματα της πρώιμης ηλικίας και οι ναρκισσιστικές διαταραχές που πηγάζουν από αυτήν Διεύρυνση της ψυχαναλυτικής θεωρίας προς μια ψυχοθεραπεία με ψυχαναλυτικό προσανατολισμό. Κατανόηση και αποτελεσματική προσέγγιση ατόμων με ναρκισσιστικά θέματα

Ευαισθητοποίηση στις ιδιαιτερότητες που παρουσιάζουν αυτές οι περιπτώσεις. Κατάλληλοι τρόποι θεραπείας. Σημασία της πρόληψης Θεωρίες : Sigmund Freud, Anna Freud, Heinz Hartmann, Harry Stack Sullivan, Melanie Klein, W.R.D. Fairbairn, René Spitz, Michael Balint, D.W. Winnicott, John Bowlby, Margaret Mahler, Gertrude & Rubin Blanck, Edith Jacobson, Otto Kernberg, Heinz Kohut, James F. Masterson, Stephen Johnson

30 Μαρτίου – 1η Απριλίου 2018

Τριήμερο θεωρητικό-εκπαιδευτικό σεμινάριο (26 διδ. ώρες), «Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας»

Διδάσκων καθηγητής: Μάρκος Ρήγος, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής

Εισαγωγικά θα γίνει αναφορά στην επιστημολογία σχετικά με το αντικείμενο της ψυχολογίας ενώ στη συνέχεια θα παρουσιαστούν επιλεγμένες κλασικές και νεότερες μέθοδοι επιστημονικής έρευνας. Θα παρουσιαστούν οι βασικές αρχές της ποσοτικής έρευνας και πως αυτές εφαρμόζονται στην ψυχολογία ενώ θα γίνει ιδιαίτερη αναφορά σε θέματα έρευνας αναφορικά με τη θεραπευτική διαδικασία. Επίσης θα γίνει αναφορά στις ποιοτικές μεθόδους έρευνας, την φιλοσοφία και την εφαρμογή τους, κάνοντας ιδιαίτερη μνεία στη θεραπευτική σχέση ως ερευνητικό εργαλείο ποιοτικής μεθοδολογίας. Τέλος θα γίνει εισαγωγή στη συγγραφή

της επιστημονικής έρευνας και θα παρουσιαστούν δυνατότητες αναφορικά με τη σωματική ψυχοθεραπεία.

4-5 Μαΐου 2018

Τριήμερο θεωρητικό-εκπαιδευτικό σεμινάριο (26 διδ. ώρες), «Νευροφυτοθεραπεία»

Διδάσκοντες καθηγητές:

Παναγιώτης Σταμπόλης, Εκπαιδευτικός-Ψυχοθεραπευτής, Ελένη Σταυρουλάκη, Ιατρός-Ψυχοθεραπεύτρια, Μαριλένα Κόμη, Ψυχοπαιδαγωγός-Ψυχοθεραπεύτρια



Εξετάζονται βασικές θεωρητικές αρχές και τεχνικές της νευροφυτοθεραπευτικά προσανατολισμένης διαγνωστικής και θεραπευτικής. Γίνεται αναφορά στην ευρύτερη σκέψη του διαμορφωτή της νευροφυτοθεραπείας (Wilhelm Reich), όπως επίσης σε απόψεις και στοιχεία συναφών προσεγγίσεων, επιστημών υγείας και άλλων επιστημών. Πρακτική εξάσκηση και ανάλυση σε ομάδα. Το μάθημα αποσκοπεί τόσο στην κατανόηση της μεθόδου όσο και στην ανάπτυξη γόνιμης κριτικής διάθεσης και ευρύτητας σκέψης, προσόντα απαραίτητα για κάθε υποψήφιο θεραπευτή.

Ένωση Δραματοθεραπευτών, Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδας

Δράσεις που πραγματοποιήθηκαν κατά το έτος 2017-2018 ,στα πλαίσια του κύκλου Επιμόρφωσης από την Ένωση Δραματοθεραπευτών ,Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδας (ΕΔΠΕ).

Η Ένωση Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδας (Ε Δ.Π.Ε.) συμμετείχε στο 10ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, «Το Παιδί και ο Έφηβος σε ένα κόσμο που αλλάζει: Διεπιστημονική προσέγγιση» Αθήνα 29,30 /9& 1/10/17 με μια Ομάδα Εργασίας με θέμα: « **Η Δραματοθεραπεία & Παιγνιοθεραπεία με παιδιά και εφήβους. Ψυχοθεραπευτική γνώση, δεξιότητα και μεθοδολογικά εργαλεία μέσω τέχνης σε ένα κόσμο που αλλάζει: Ο Ήρωας**».

Εισηγήτριες/τες ήταν οι :

Ξένια Μαλαθράκη, Ευγενία Παλαβού, Κωνσταντίνα Εικοσιπεντάρχου, Αθηνά Κατσιλέρου, Σταύρος Καλός και συντονίστρια η Κωνσταντίνα Εικοσιπεντάρχου. Η ίδια Ομάδα εκπροσώπησε την ΕΔΠΕ στην 8η Ημερίδα της ΕΕΨΕ 2/12/17 με θέμα: «Η Ψυχοθεραπεία στην Πράξη- Διαφορές και Συγκλίσεις» με θεωρητικές εισηγήσεις και ένα μεγάλο βιωματικό εργαστήριο για επαγγελματίες θεραπευτές, όπου η Παιγνιοθεραπεία και η Δραματοθεραπεία συναντούσε στην διεργασία η μια την άλλη ως τεχνικές και αλληλοεπιδρούσες συνεργάζονταν για να μετρηθούν οι μεταξύ τους ομοιότητες και διαφορές και το συμπέρασμα ήταν μια ενδιαφέρουσα μεθοδολογική σύνθεση που αξίζει την περαιτέρω μελέτη και επεξεργασία.

Στις δυο πιο πάνω επιστημονικές εκδηλώσεις στόχος των εκπροσώπων της ΕΔΠΕ ήταν να παρουσιάσουν και να μοιραστούν τις διαπιστώσεις και τα συμπεράσματα τους από την μελέτη κατά τις εφαρμογές του Μοντέλου 6 part story (telling)method (Ο. Ayalon M. Lahad, A. Gersie) κατά τα τελευταία έτη 2014-2017. Ποικίλες οι εφαρμογές του μοντέλου με ιδιαίτερη κάθε φορά την αξιοποίησή του, σε ατομική θεραπευτική εργασία, σε διαγνωστική καθώς και σε ομαδικές διεργασίες ανάλογα με τον στόχο του θεραπευτή ή του ερευνητή.

«Η χρήση της " ιστορίας σε έξι μέρη" αποτελεί μια μέθοδο που είναι προσιτή

στα παιδιά και ταυτόχρονα δίνει στον επαγγελματία μια συνολική εικόνα των δυσκολιών και αναγκών των μαθητών αλλά και ένα τρόπο παρέμβασης...» Ξένια Μαλαθράκη.

«Ο Οζέο, το ινδιανάκι του δάσους, ο ήρωας της ομότιτλης ιστορίας, ενεργοποιεί τη σύνδεση με τις δημιουργικές δυνάμεις, για να ξεπεράσει τα εμπόδια που συναντά στην εξερεύνησή του.....» Αθηνά Κατσιλέρου.

«Τα μέλη μιας ομάδας εφήβων ξεκινούν το δραματοθεραπευτικό τους ταξίδι με αίτημα.... απέναντι στις αλλαγές της εφηβείας και των προκλήσεων της καθημερινότητας Τα δραματοθεραπευτικά εργαλεία όπως το 6 Part Story βοηθούν ...» Ευγενία Παλαβού.

« Σ τ η δ ι ε ρ γ α σ ί α μ ι α ς δραματοθεραπευτικής ομάδας γονέων η σημασία τους (των προβολικών μεθόδων)...και η συμβολή τους είναι τόσο στην εξομάλυνση των σχέσεων μέσα στην οικογένεια όπως και στην πορεία προς την αυτονομία του εφήβου και του γονέα αντιστοίχως...» Κωνσταντίνα Εικοσιπενταρχου.

«Ο δρόμος για τον Ήρωα.... Οι παιδικόι ήρωες δεν είναι μόνο άνθρωποι αλλά και ζώα η προσωποποιημένα αντικείμενα και στοιχεία, η μνήμη σε αυτή την ηλικία είναι μικρή ακόμη για να τα μιμηθεί, έτσι η φαντασία και ο αυθορμητισμός έχουν τον πρωταγωνιστικό ρόλο.

Ο ενήλικας έχει μεγάλη τράπεζα μνήμης και μπορεί να μιμηθεί κοινωνικά πρότυπα ηρώων αλλά η φαντασία του μπορεί και να πάσχει εξ αιτίας ποικίλων αιτιών.... Ποιός είναι ο καλύτερος τρόπος να φτιάξουμε έναν ήρωα που να έχει δυνάμεις μεγαλύτερες από τις δικές μας;» Σταύρος Καλός.

Ο ήρωας και ο αντιήρωας ως εργαλείο επεξεργασίας στην πρόληψη, την διάγνωση και τη θεραπευτική πράξη στην σύγχρονη κοινωνική συνύπαρξη της οικονομικής και αξιακής κρίσης, φαίνεται να δίνει αξιόλογα ευρήματα για την σχεδίαση των στόχων μιας παρέμβασης ή των θεραπευτικών στόχων καθώς και της ίδιας της ψυχοθεραπευτικής πορείας Η σημασία αυτών των ευρημάτων μπορεί να έχει αξία όχι μόνο στο δημιουργικό κλίμα μιας δραματοθεραπευτικής ή



παιγνιοθεραπευτικής συνεδρίας αλλά μπορεί να δώσει βοήθειες και σε άλλες μεθόδους και σε άλλα επιστημονικά πλαίσια που μελετούν την κατασκευή της ιστορίας του ήρωα και τη νοηματοδότησή της από τον συγγραφέα και τον θεραπευτή.

2/ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΑΛΚΟΟΛ...ΑΥΤΟΣ Ο ΜΕΓΑΣ ΤΟΚΟΓΛΥΦΟΣ» Την ομιλία παρουσίασε η κ. Αντιγόνη Χριστοφόρου Δραματοθεραπεύτρια ΨΝΑ

Τμήμα Απεξάρτησης Αλκοόλ 18ΑΝΩ.

3/Βιωματικό Σεμινάριο Δραματοθεραπείας με θέμα

«ΜΙΚΡΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ» Το σμν πραγματοποίησαν οι

κ. Ειρήνη Τζελέπη Συμβ/κη Ψυχολόγος Δραματοθεραπεύτρια

κ. Ξένια Μαλαθράκη Ψυχολόγος Δραματοθεραπεύτρια 4/ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «Πες μου ένα παραμύθι...η αξία της αφήγησης στην Εποχή της εικόνας»

Την ομιλία παρουσίασε η κ.Ελίνα Μακρογιάννη Ψυχολόγος Δραματοθεραπεύτρια.

5/Επίσης συμμετείχαμε με βιωματικά σεμινάρια και ομιλίες στο 2 Συμπόσιο Δραματοθεραπείας /3 Διεθνές Συνέδριο Εκφραστικής Θεραπείας .Πέντε Χώρες. Μια κοινή θεραπευτική γλώσσα. Με θέμα «Οικειότητα,Εσύ Εγώ και η Τέχνη ανάμεσα μας.

Το Συμπόσιο πραγματοποιήθηκε στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

Για την ΕΔΠΕ

Ο Πρόεδρος
Σταύρος Καλός

Γεν. Γραμματέας
Αντιγόνη Χριστοφόρου



από το 1989, προωθεί την Εικαστική Ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα, μέσα από την πολυδιάστατη δράση του στην εκπαίδευση, επιμόρφωση, κατάρτιση, ψυχοθεραπεία, έρευνα και κοινωνική προσφορά.

Με σεβασμό στην ιστορία και το όραμα του, φέτος ανανεώνεται και εμπλουτίζεται τόσο η **εικόνα** του όσο και το πρόγραμμά του σε **επίπεδο εκπαίδευσης** (σεμινάρια επαγγελματιών, νέο τετραετές Π.Μ.Σ. «Εικαστικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου», κ.α.) και **έρευνας**.

Σε μία εποχή που η «Τέχνη» και η «Θεραπεία» διαδίδονται όλο και περισσότερο, το Κ.Τ.Ψ είναι στην ευχάριστη θέση να παρακολουθεί πλέον τους συνεργάτες, απόφοιτους ή σπουδαστές του να ξεχωρίζουν για το ήθος, τον σεβασμό και την ευθύνη με την οποία υπηρετούν και διαδίδουν την προσέγγιση της Εικαστικής Θεραπείας.

Για το 2017-18 ενδεικτικά αναφέρουμε τις συμμετοχές σε ημερίδες, συνέδρια και συλλογικές δράσεις:

19-27/8/17 • Προσκεκλημένο το Κ.Τ.Ψ. από τις Εκδόσεις Κοντύλι, στο «**χωριό Ψ**», στη **2^η συνάντηση θεραπευτών διαφορετικών προσεγγίσεων**, με θέμα: «**Αργοναυτική Εκστρατεία: Σ (στόχος-σχέση-σύνδεση)- Ταξίδι- Θεραπεία**».

4/10-20/12/17 • Συνεργασία Ε.Μ.Σ.Τ. και Ε.Κ.Π.Α. για πρόγραμμα Ομαδικής Εικαστικής Ψυχοθεραπείας (Ε.Μ.Σ.Τ.), με θέμα: «**Εξερευνώντας τις εικόνες του Μουσείου – Εξερευνώντας την εικόνα μου**».

11/11/17 • Ημερίδα Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου με θέμα «**Alzheimer: Αντιμετωπίζοντας τη νόσο των καιρών**» (Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης). Παρουσιάστηκαν τα θέματα: «**Εικαστικό Ταξίδι στον Χρόνο**» και «**Αναζητώντας τον εσωτερικό μου Φροντιστή**». Ακολούθησε εικαστικό δρώμενο με τίτλο: «**Στάσου πλάι μου**».

1-2/12/17 • 4^ο Forum «**Γυναίκες στην Ογκολογία στην Ελλάδα**», με θέμα: «**Περιβάλλον και ογκολογία**» (στο Ε.Μ.Σ.Τ.). Η Εικαστική Ψυχοθεραπεία στο χώρο της ογκολογίας και το Κ.Τ.Ψ. ως πλαίσιο αναφοράς της, ξεχώρισαν στο συνέδριο, σε επίπεδο ομιλιών και βιωματικών εργαστηρίων.

12/12/17 • Παρουσίαση σε συνεργασία με το New York College σε σπουδαστές του τμήματος Ψυχολογίας, με θέμα «**Γνωριμία με την Εικαστική Ψυχοθεραπεία**» (αμφιθέατρο Κολλεγίου).

27-28/1/18 • Επιστημονικό Συνέδριο της ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π., με θέμα: «**Η ζωή ως Τέχνη ή η τέχνη της Ζωής;**» (WebsterAthensCulturalCenter). Εισήγηση με θέμα: «**Ευδαιμονία και Δημιουργικότητα, βασικές ιδιότητες της Τέχνης**»

10/3/18 • Ομιλία στη **12^η Νοσηλευτική Ημερίδα** του Κωνσταντοπούλειου Γ.Ν.Ν. Νέας Ιωνίας-Πατησίων, με θέμα «**Ζητήματα ηθικής και δεοντολογίας στη νοσηλευτική φροντίδα. Σύγχρονες προσεγγίσεις**».

29-31/3/18 • **14ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γeronτολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας**, ομιλία για την εφαρμογή της Εικαστικής Ψυχοθεραπείας σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας, με γνωστικά ελλείμματα.

19-20/5/18 • Εισήγηση στο **Διεθνές Συνέδριο Δραματοθεραπείας & Παιγνιοθεραπείας**, με θέμα: «**Ψυχική Ανθεκτικότητα μέσα από το Τραύμα. Το Αρχέτυπο του Πληγωμένου Θεραπευτή**» (Α.Σ.Κ.Τ.).

Τέλος, σημαντικότερη είναι η **σειρά εκδόσεων του Κ.Τ.Ψ.**, με υπεύθυνη την Ν. Δ. Αναγνωστοπούλου και τίτλο: «**Νέοι δρόμοι στην Ψυχοθεραπεία**», που από φέτος συνεχίζονται από τις «Εκδόσεις Πεδίο». Τον Δεκέμβριο επανεκδόθηκε το βιβλίο της **Marion Milner «Όταν δεν μπορείς να ζωγραφίσεις - Εμπόδια στην Ψυχική δημιουργικότητα»** (επιμέλεια Λ. Στυλιανούδη) και σύντομα θα ακολουθήσει το βιβλίο της: «**The Hands of the Living God**».

Παράλληλα συνεχίζει να εκδίδει ηλεκτρονικά τα «**Τετράδια Εικαστικής Ψυχοθεραπείας**», με ειδήσεις, δράσεις και άρθρα από την Ελλάδα και το Εξωτερικό.

Μάθετε περισσότερα στο: www.art-therapy.gr



Το 2017 για εμάς σε δύο λέξεις: Επιστημονικότητα και Κοινωνική Προσφορά

Και το 2017, το Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών - ICPS , συνέχισε να λειτουργεί με γνώμονα την προαγωγή της επιστήμης και την υλοποίηση των αξιών που πρεσβεύει, όπως η κοινωνική προσφορά και η αλληλεγγύη.

Η προαγωγή και διάδοση της επιστημονικής γνώσης εμπλουτίστηκε κατά τη διάρκεια των τελευταίων μηνών, καθώς πέντε απόφοιτοι του Κολλεγίου κατάφεραν, με την καθοδήγηση των μελών της εκπαιδευτικής ομάδας, να δημοσιεύσουν τις διπλωματικές τους εργασίες, με θεματολογία που αφορά στην Κλινική Ψυχολογία, την Ψυχολογία της Υγείας, την Παιδοψυχολογία, την Συμβουλευτική Ψυχολογία και την Αθλητική Ψυχολογία, σε έγκριτα περιοδικά του εξωτερικού, τιμώντας το πεδίο της έρευνας.



Σε μία προσπάθεια σύνδεσης της επιστημονικής γνώσης με την κοινωνική πρακτική και στοχεύοντας στην ενημέρωση του ατόμου και της κοινωνίας, το ICPS κλήθηκε να συμμετάσχει στην επιστημονική ημερίδα που διοργανώθηκε από το Δήμο Σπάρτης και το Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης και Παιδείας, με θέμα: «Τρίγωνο γονέα-παιδιού-εκπαιδευτικού: Αναγνώρι-

ση και αξιολόγηση του τρόπου ανατροφής και της διαπαιδαγώγησης των παιδιών στο οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον».

Υπηρετώντας την αλληλεγγύη και αποδεικνύοντας έμπρακτα την ευαισθητοποίησή του σε κοινωνικά θέματα, το Κολλέγιο ICPS χορήγησε για πρώτη φορά υποτροφίες σπουδών στα παιδιά του Χατζηκυριάκειου Ιδρύματος, με το Μεταπτυχιακό στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία να υποδέχεται την πρώτη φοιτήτρια από το Ίδρυμα για το ακαδημαϊκό έτος 2017-18.

Gestalt foundation, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης

Την Κυριακή 21/5/2017 ολοκληρώθηκε το [19ο Τετράημερο Εργαστήριο Ψυχοθεραπείας Gestalt](#) που διοργανώνει κάθε χρόνο το Gestalt Foundation! Φέτος πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 18-21/5/2017 και φιλοξενήθηκε στο Valis Resort Hotel στην Αγριά του Βόλου. Η κεντρική θεματολογία ήταν: “Διαδικασία: Το συνεχές στο χωροχρόνο” που όπως αποδείχτηκε κέντρισε το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων που είχαν έρθει από όλη την Ελλάδα.

Στις 5-9 Ιουλίου 2017 το Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης Gestalt Foundation πραγματοποίησε στο Δασικό χωριό «Λιβαδάκι» την 3η του Διεθνή Καλοκαιρινή Κατασκήνωση με θέμα «... και το ουράνιο τόξο βγαίνει πάντα μετά από καταιγίδα ...». Η συμμετοχή του κόσμου ήταν πολύ μεγάλη, 100 άτομα που αναζήτησαν τα «ουράνια τόξα» και τις δυνατότητες που κρύβονται πίσω από τις καταιγίδες της ζωής μας.

Μετά από πρόσκληση του Σωματίου “Γιατροί Χωρίς Σύνορα” στην Αθήνα, το Gestalt Foundation προσέφερε εθελοντικά δύο μονοήμερα εκπαιδευτικά εργαστήρια με θέμα “Παρέμβαση στην κρίση” στα μέλη που στελεχώνουν το Σωματίο όπως γιατρούς, ψυχολόγους, μεταφραστές και άλλες ειδικότητες που έρχονται σε άμεση επαφή και συναλλαγή με άτομα που υποφέρουν από εξαντλητικές και συνεχείς μετακινήσεις, βασανισμούς, κακοποιήσεις, απώλειες και βιώνουν απίστευτη ανασφάλεια και φόβο. Το εργαστήριο συντόνισε εθελοντικά η Γιάννα Γιαμαρέλου με την παράλληλη συμβολή των τελειοφοίτων εκπαιδευομένων του Κέντρου.

Στις 16 και 17 Νοεμβρίου 2017 το ιδρυτικό μέλος Κάτια Χατζηλάκου συμμετείχε σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Συμβουλευτική στην Ελλάδα: μια κοινή ιδέα, διαφορετικές θεωρίες, ένα συνεχές Ευ-Πράττειν: Η ιστορική διαδρομή των Κέντρων», στα πλαίσια της διημερίδας που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής με θέμα: «ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥ ΠΡΑΤΤΕΙΝ» στην Αθήνα.

Την Κυριακή 19 Νοεμβρίου 2017 πραγματοποιήθηκε βιωματικό εργαστήριο με θέμα «Συναισθηματική Ανατομία: Όταν η Gestalt συναντά την Ορθοσωμία ...».

Οι συντονιστές Καλλιόπη Κουτούση και ο Δημήτρης Τσαρδάκας βοήθησαν τους συμμετέχοντες, οι οποίοι βρήκαν το εργαστήριο πολύ ενδιαφέρον, ν’ ανακαλύψουν την ιστορία του σώματός τους, στο Gestalt Foundation στη Θεσσαλονίκη.

Με μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε στο Gestalt Foundation στη Θεσσαλονίκη, από την Παρασκευή 8 έως την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2017 το εκπαιδευτικό εργαστήριο με τίτλο «Η Σημασία της Δέσμευσης στην Επαφή και ο Διαμεσολαβητικός Ρόλος του Θεραπευτή». Ο Γιώργος Δίπλας μαζί με τους συμμετέχοντες εξερεύνησαν τη σημαντικότητα της επαφής, τους μηχανισμούς που την διέπουν και το ρόλο του θεραπευτή, ως διαμεσολαβητή, στη διαδικασία επίτευξής της.

Το Gestalt Foundation συμμετείχε στην 8η Ημερίδα της Εθνικής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας με θέμα «Η Ψυχοθεραπεία στην πράξη: Διαφορές και Συγκλίσεις» στην Αθήνα το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2017. Συγκεκριμένα το ιδρυτικό μέλος Δέσποινα Μπάλλιου και ο Γιώργος Σταμάτης υπήρξαν ομιλητές στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα “Η Ψυχοθεραπεία σήμερα” και το ιδρυτικό μέλος Γιάννα Γιαμαρέλου στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα “Πέντε Φαινομενολογικές Προσεγγίσεις Συνομιλούν: Η ελληνική Εμπειρία”.

Για μια ακόμη χρονιά συνεχίζεται η συνεργασία του Gestalt Foundation με την Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ με διαλέξεις τόσο στη Θεσσαλονίκη όσο και στην Αθήνα! Συγκεκριμένα από τον Οκτώβριο 2017 έως τον Ιανουάριο 2018, τόσο στη Θεσσαλονίκη όσο και στην Αθήνα πραγματοποιήθηκαν 8 διαλέξεις καθώς και μια βιβλιοπαρουσίαση “Η Τέχνη της αλλαγής. Gestalt: μια διαφορετική προσέγγιση σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς”, των συγγραφέων Frans Meulmeester, Ιωάννας Ρίζου, Γιώργου Σταμάτη, εκδόσεις Ι. Σιδέρης. Στη διάρκεια της χρονιάς έχουν προγραμματιστεί και άλλες διαλέξεις! Όποιος ενδιαφέρεται μπορεί να παρακολουθήσει όλες τις διαλέξεις που έχουν πραγματοποιηθεί μέχρι τώρα στο κανάλι του Gestalt Foundation στο YouTube.



Ίνστιτούτο Όμαδικής Ανάλυσης Αθηνών

Κατά τη διάρκεια του 2017, το Ίνστιτούτο Όμαδικής Ανάλυσης Αθηνών σε συνεργασία με το Άνοιχτο Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο διοργάνωσαν μία σειρά από εκπαιδευτικές δραστηριότητες οι οποίες περιλάμβαναν σεμινάρια και ημερίδες και έστιάζονταν σε βασικά θέματα της όμαδικής δυναμικής και της Όμαδικής Ανάλυσης, και, γενικότερα, σε ιδεολογικοπολιτικά θέματα της ψυχιατρικής και της ψυχοθεραπείας. Οι δραστηριότητες αυτές άπευθύνονταν σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, έργοθεραπευτές, νοσηλευτές καθώς επίσης και σε επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων (έκπαιδευτικούς, ειδικούς παιδαγωγούς, νομικούς κ.ά.). Πιό συγκεκριμένα στην Αθήνα διοργανώθηκε τό Είσαγωγικό Σεμινάριο στις "Όμαδικές Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις (Όμαδική Ανάλυση, Ψυχόδραμα, Θεραπευτική Κοινότητα, Οίκογενειακή Θεραπεία) και τήν Ψυχολογική Άξιολόγηση" καθώς και τό Σεμινάριο "Είσαγωγή στά Ίδεολογικοπολιτικά τής Ψυχιατρικής και τής Ψυχοθεραπείας".

Έπίσης, τό 2017 διοργανώθηκε στην Αθήνα Ημερίδα μέ θέμα «Αντίλογος στην Άσυλική Ψυχιατρική (Μέρος Β'): Η Άναγκαιότητα τής Έκπαιδευσης», στην όποία ύπήρξε μεγάλη συμμετοχή ειδικών από τόν χώρο τής Ψυχικής Υγείας.

Όστόσο, τό γεγονός τό όποίο ξεχώρισε τό 2017 και έορτάσθηκε σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης, ήταν ή συμπλήρωση τών 35 χρόνων από τήν ίδρυση του Ίνστιτούτου Όμαδικής Ανάλυσης Αθηνών. Στην γιορτή πού πραγματοποιήθηκε τόν περασμένο Όκτώβριο προσήλθαν περισσότερα από 400 άτομα: συνάδελφοι, παλαιά και νέα μέλη του ΑΨΚ, πρώην απόφοιτοι του ΙΟΑΑ και τών άλλων εκπαιδευτικών Ίνστιτούτων οι όποιοι και συνέβαλαν στην χαρούμενη και γιορτινή άτμόσφαιρα.

Σύμφωνα μέ τόν πρόεδρο του ΙΟΑΑ και του ΑΨΚ Ίωάννη Τσέγκο, «ή συστέγαση του Άνοιχτου Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου μέ τά τέσσερα Έκπαιδευτικά Ίνστιτούτα (Όμαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Διαγνωστικής Ψυχολογίας, Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας και Θεραπείας Οίκογένειας), και ή συνεχής διαπλοκή θεραπευτικών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων έπέφερε πολλές άναθεωρήσεις, άνατροπές και καινοτομίες, πρακτικές και θεωρητικές, στην ένασκηση τής Θεραπείας και τής Έκπαιδευσης».



Ελληνικό Κέντρο Focusing-Προσωποκεντρική & Focusing-βιωματική Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία.

Εκπαιδευτικά Προγράμματα: Εκπαιδευτικές Ομάδες στην Προσωποκεντρική & Focusing-βιωματική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία, Ζετούς /4ετούς διάρκειας αντίστοιχα, Αθήνα και Θεσσαλονίκη

Εκπαίδευση στο Focusing, 1ος κύκλος, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κύπρος/Εκπαίδευση στο Focusing για Παιδιά, Θεσσαλονίκη

Εκπαίδευση στην Προσωποκεντρική Εποπτεία, Αθήνα/Εκπαίδευση στην Προσωποκεντρική Θεραπεία Οικογένειας & Ζεύγους, Αθήνα

Εκδόσεις:

Stapert Marta & Verliefe Erik «Focusing με Παιδιά. Η τέχνη της επικοινωνίας με παιδιά στο σχολείο και το σπίτι»

Περιοδικό Εποχή/Εποche. Ψυχοθεραπεία - Φαινομενολογία-Ερμηνευτική, σε συνεργασία με την εταιρία υπαρξιακής ψυχολογίας 'Γίνεσθαι' και την εταιρία υπαρξιακής ανάλυσης 'Daseinanalysis'.

Συνέδρια:

Συμμετοχή στην 2η συνάντηση ψυχοθεραπειών στο Χωριό Ψ, Πινακάτες Πηλίου

Συμμετοχή στην ημερίδα «Το εύθραστο εμείς. Ο εαυτός και ο άλλος από τη σκοπιά της φαινομενολογικής φιλοσοφίας», σε συνεργασία με την εταιρία υπαρξιακής ψυχολογίας 'Γίνεσθαι' και την

εταιρία υπαρξιακής ανάλυσης 'Daseinanalysis', Ιούνιος 2017, Αθήνα

Συμμετοχή στην συνάντηση της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Focusing (EAF) στο Abano, Italy, 29/9 - 1/10/2017

Συμμετοχή στην διημερίδα της Ελληνικής Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Εταιρίας, Αθήνα, 21-22 Οκτωβρίου, 2017

Συμμετοχή στην 8η ημερίδα της Εθνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Ελλάδας, Αθήνα, 2 Δεκεμβρίου, 2017

Συμμετοχή στην διημερίδα της Ελληνικής Εταιρίας Συμβουλευτικής, Αθήνα, 16-17 Δεκεμβρίου, 2017

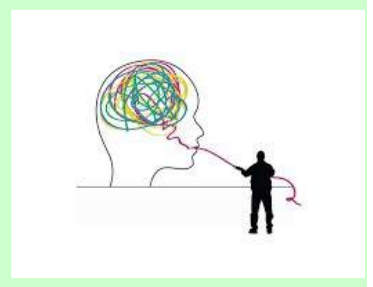
Συν-Διοργάνωση του 1ου Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Focusing στο Λουτράκι, 10-14 Μαΐου 2018

Συνεργασίες:

Διοργάνωση μηνιαίων ομιλιών του καθ. Γ. Ξηροπαΐδη, με την εταιρία υπαρξιακής ψυχολογίας 'Γίνεσθαι' και την εταιρία υπαρξιακής ανάλυσης 'Daseinanalysis'. Η θεματική του φετινού 5ου κύκλου: «Το εύθραστο εμείς. Ο εαυτός και ο άλλος από τη σκοπιά της φαινομενολογικής φιλοσοφίας»

Σύλλογοι:

Συμμετοχή στο διοικητικό συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Focusing (EAF)





Το Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης διοργανώνει το προσεχές διάστημα τα εξής σεμινάρια:

Α) «Άνοιγμα, Σύνδεση και Προστασία της Καρδιάς»

Βιωματικό σεμινάριο με αντικείμενο τη διερεύνηση τρόπων με τους οποίους οι θεραπευτές μπορούν να εργάζονται με ανοικτή αλλά και προστατευμένη καρδιά.

Εισηγητής: **Δρ. Βασίλης Χριστοδούλου**, ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, Senior Trainer Βιοσύνθεσης.

Χρόνος: Σάββατο & Κυριακή, **17 – 18 Μαρτίου 2018**, ώρες 10 π.μ. - 3 μ.μ.

Χώρος: Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης, Στρ. Αλ. Παπάγου 13, Χαλάνδρι.

Β) «Ανατομία του Συναισθήματος» - Η Σημαντικότητα των Μυών Κεντραρίσματος & Οριοθέτησης

Βιωματικό σεμινάριο με αντικείμενο την επαναρύθμιση των μυών κεντραρίσματος και οριοθέτησης, μέσω της αποδόμησης των δυσλειτουργικών προτύπων στάσης και κίνησης, που συμβάλει στο κτίσιμο ενός υγιέστερου Σωματικού Εγώ.

Εισηγήτρια: **Victoria Berezkina – Orlova**, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, Senior Trainer Βιοσύνθεσης.

Χρόνος: **30 Μαρτίου - 1 Απριλίου 2018**, Παρ. 6 μ.μ. - 10 μ.μ., Σάβ. & Κυρ. 10 π.μ. - 4 μ.μ.

Χώρος: Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης, Στρ. Αλ. Παπάγου 13, Χαλάνδρι.

Γ) «Με Βλέπεις; Οι Ποιότητες της Ψυχής στο Βλέμμα»

Βιωματικό εργαστήριο Σωματικής Ψυχοθεραπείας - Βιοσύνθεσης που πραγματεύεται την ποιότητα του βλέμματός μας. Το βλέμμα μας συναντά αυτό του άλλου ή το αποφεύγει; Τα μάτια μας εκπέμπουν τις ποιότητες της ψυχής μας ή τις κρατούν καλά κρυμμένες για προστασία;

Εισηγήτρια: **Μαρίνα Χαϊδούτη**, ψυχοθεραπεύτρια, Junior Trainer Βιοσύνθεσης.

Χρόνος: **24 & 25 Μαρτίου 2018**, Σαβ. 4 μ.μ. - 9 μ.μ., Κυρ. 10 π.μ. - 3 μ.μ.

Χώρος: φ space, Μέγαρο Πάνθεον, Κριάρη 40, Χανιά.

Επίσης, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή στις **3 & 4 Φεβρουαρίου 2018**, το τρίτο σεμινάριο του κύκλου ειδίκευσης στην **ψυχοθεραπεία με παιδιά** με τίτλο «**Νευροψυχολογία και Βιοσύνθεση στην Εργασία με Παιδιά - Εμβάθυνση και Πρακτική Εξάσκηση**», με εισηγήτρια την **Άννα Κόστινα**, κλινική ψυχολόγο, ψυχοθεραπεύτρια.



ΛΟΓΩ ΨΥΧΗΣ

Πρόσφατες διακρίσεις, παρουσιάσεις και άρθρα

Androutsopoulou, A., Dima, E., Gioni, F., Regli, D., Papageorgiou, S., Papanikolaou, T. (2017, July). *'Love, play, work': An extended narrative analysis of O' Keeffe's beginning and ending autobiography episodes*. Paper presented at the 8th World Congress of Psychotherapy, Paris, France.

Androutsopoulou, A., Hourmouzoglou, M., Iliopoulou, E., Kalamaki-Stravoskoufi, K., Korovilas, C., Papandreou, I-E., Papanikolaou, T. (2017, July). *More on telling sensitive family stories: An extended narrative analysis of Children's Apperception Test results*. Poster presented at the 8th World Congress of Psychotherapy, Paris, France.

Androutsopoulou, A. & Stefanou, M.M. (in print). Seeking "home": Personal narratives and turning points in the lives of homeless. *The European Journal of Counselling Psychology*.

Androutsopoulou, A. & Viou (2017, July). *Inner Dialogue-Child Adult Meeting (ID-CAM): Extending the narrative analysis of protocols from a guided imagery therapy activity*. Poster session presented at the 8th World Congress of Psychotherapy, Paris, France. **(1st prize poster session award)**

Bafiti, T., Androutsopoulou, A., Kalarritis, G. (2017, December). *The application of the synthetic model of systemic therapy SANE-System Attachment Narrative Encephalon on supervision: An example*. Round table presentation at the 8th one-day conference of NOPG-Greece (ΕΛΨΕ), Athens, Greece. [in Greek]

Iliopoulou, S., Tsiafouti, D., Vitali, M-K., Kanellopoulos, A., Barouta, H., Skarakis, G., (2017, May). *Completing disrupted narratives of trauma: A qualitative study of clients' favorite fictional stories*. Symposium presentation at the 16th National Congress of Psychological Research of the Hellenic Psychological Association (ΕΛΨΕ), Thessaloniki, Greece [in Greek].

Moschakis, C., Viou, M., Nikolaou, A. (2017, July). *What does love have to do with therapy? A narrative analysis of how clients perceive and experience therapists' emotional expressions*. Paper presented at the 8th World Congress of Psychotherapy, Paris, France.

Passa, I., Tarnara, E., Kalyvopoulos, I., Koukidis, E., Koutsavgousti, G., Tsatsaroni, C., Androutsopoulou, A., C. (2017, May). *"Nobody's husband": A narrative analysis of Frida Kahlo's essay 'Portrait of Diego'*. Symposium presentation 16th National Congress of Psychological Research of the Hellenic Psychological Association (ΕΛΨΕ), Thessaloniki, Greece [in Greek].

Rozou, E., Vakondiou, M., Nioti, N., Androutsopoulou, A (2017, May). *'Addressing the Memoir Club.' Narrative strategies in Virginia Woolf's recollections of sexual abuse*. Symposium presentation 16th National Congress of Psychological Research of the Hellenic Psychological Association (ΕΛΨΕ), Thessaloniki, Greece [in Greek].

Vassilakis, P., Antonogianaki, A., Papageorgopoulou, O., Pisimisi, M., Stefanou, M-M., Tsiougou, K. (2017, May) *Monitoring therapy progress through analysis of a dream series: A single narrative case study*. Symposium presentation 16th National Congress of Psychological Research of the Hellenic Psychological Association (ΕΛΨΕ), Thessaloniki, Greece [in Greek].

Βιβλιοπαρουσίαση:

Σύνθετα Διλήμματα στην Όμαδική Ψυχοθεραπεία

Μόλις κυκλοφόρησε από τις Έκδόσεις ΑΡΜΟΣ το βιβλίο των Motherwell, L. & Shay, J.J. (eds), *Σύνθετα Διλήμματα στην Όμαδική Ψυχοθεραπεία*, σε μετάφραση της Άλκυόνης Τσέγκου και επίμελεια της ελληνικής έκδοσης των Ν. Καραποστόλη και Μ. Μητρούτσικου. Το βιβλίο αποτελεί μέρος της έκδοτικής σειράς «Συγχρονη Ψυχοθεραπεία», υπό τη Διεύθυνση του Ί.Κ. Τσέγκου.

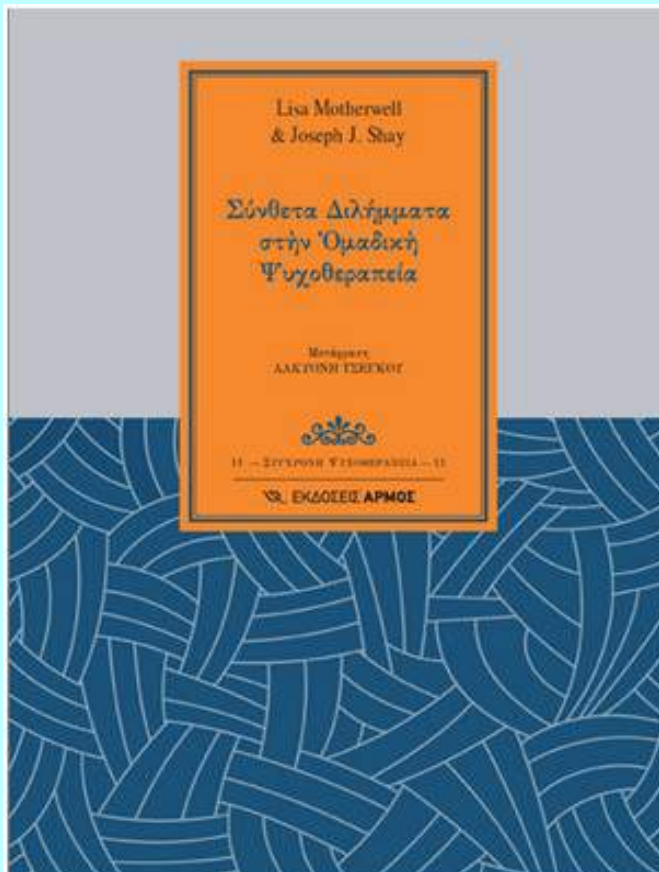
Η ομάδα φέρνει αντιμετώπιση τον θεραπευτή με πολλές καταστάσεις, προβληματισμούς και, τελικώς, αποφάσεις οι οποίες είναι μοναδικές στην άσκηση της ομαδικής ψυχοθεραπείας. Το παρόν βιβλίο περιλαμβάνει συμβουλές και έμπειρίες των έπιφανέστερων θεραπευτών ομάδας παγκοσμίως (άνω των πενήντα) και τὸ ἔχουν ἐπιμεληθεῖ δύο κορυφαῖοι στοχαστὲς καὶ ἐπαγγελματίες.

Στις σελίδες του οι κλινικοί θεραπευτές θα βρουν εξειδικευμένες οδηγίες για ώρισμα από τὰ πιὸ δύσκολα ζητήματα πὸ συναντοῦν οἱ θεραπευτὲς ομάδας· θὰ τοὺς βοηθήσει καθὼς δίνει μιὰ σειρά ἀπὸ πρακτικὲς τεχνικὲς γιὰ τὴ διευκόλυνση τῆς ἐργασίας τους καθὼς καὶ μιὰ βαθύτερη καὶ εὐρύτερη κατανόηση τῶν κορυφαίων ἰδεῶν πὸ στηρίζουν τὴν ἄσκηση τῆς ἐπιτυχοῦς ομαδικῆς θεραπείας.

Ἡ ομαδικὴ θεραπεία εἶναι μιὰ σύνθετη διαδικασία.



Παρά τὸ γεγονός ὅτι ἡ πρώτη ἔκδοση αὐτοῦ τοῦ βιβλίου εἶχε μεγάλη ἀπήχηση καὶ χρησιμοποιεῖται γιὰ τὴν ἐκπαίδευση τῶν θεραπευτῶν, τὰ διλήμματα πὸ ἀντιμετωπίζουμε ὅλοι μας παραμένουν. Συνεχίζουμε νὰ συντονίζουμε ομάδες οἱ ὁποῖες λειτουργοῦν καλὰ γιὰ ἕνα χρονικὸ διάστημα, ἀλλὰ ξαφνικὰ ἐκτροχιάζονται.



Κάποιοι θεραπευόμενοι συνεχίζουν νὰ μονοπωλοῦν τὶς συνεδρίες μὲ θυμὸ, μομφές, ἀκατάπαυστη ὁμιλία καὶ διαταράσσουν τὴ συζήτηση.

Ἦρισμένοι προσβάλλουν τὴν ἐπάρκειά μας, ἔρχονται στὶς συνεδρίες διατελῶντες ἐν μέθῃ καὶ διακόπτουν τὴν θεραπεία ἀπότομα.

Ὅμαδες πὸ πρὶν εἶχαν ἐνθουσιασμὸ καὶ ζωντάνια μπορεῖ, μὲ τὴν πάροδο τοῦ χρόνου, νὰ καταλήγουν σὲ τέλμα. Μπορεῖ ἀκόμη καὶ νὰ πεθάνει κάποιο μέλος τῆς ομάδας, παραδείγματος χάριν αὐτοκτονώντας.

Παρ' ὅτι ἡ ομαδικὴ θεραπεία, ἐδῶ καὶ πολλὰ χρόνια πλέον, ἔχει γίνει σημαντικὸ τμῆμα τῆς πρακτικῆς μας αἰσθανόμαστε ἀνήσυχοι, βρισκόμαστε σὲ σύγχυση καὶ τρέμουμε τὴν ἐπόμενη συνάντηση μὲ τὶς ομάδες μας. Πῶς μποροῦμε νὰ καταλάβουμε τί συνέβη καὶ τί θὰ κάνομε; (Lise Motherwell, Joseph J. Shay).

Πρόκειται γιὰ ἕνα βιβλίο ἀπαραίτητο, θὰ λέγαμε, γιὰ κάθε ψυχοθεραπευτὴ καθὼς ὄχι μόνον ἀναφέρεται σὲ κρίσιμα ζητήματα τῆς καθημερινῆς κλινικῆς πρακτικῆς ἀλλὰ καὶ στὴ διαφορετικὴ ἀντιμετώπισή τους ἀπὸ τὶς ποικίλες ψυχοθεραπευτικὲς προσεγγίσεις.



Εδώ ολοκληρώνεται και το 3ο τεύχος του Δικτύου. Από πλευράς ύλης είναι το πλέον πολυσέλιδο μέχρι σήμερα. Ελπίζουμε να έχουμε καταφέρει να βελτιώσουμε την προσπάθεια μας και εννοείται ότι θα συνεχίσουμε να προσπαθούμε να κάνουμε το Δίκτυο μας όσο γίνεται καλύτερο. Είναι σημαντική για μας η γνώμη σας και οι προτάσεις μας και είμαστε ανοιχτοί σε κάθε υπόδειξη για βελτίωση.

Για κάθε λάθος ή παράλειψη ζητάμε την κατανόησή σας καθώς προσπαθούμε για το καλύτερο δεδομένων των συνθηκών και μαθαίνουμε διαρκώς από την εμπειρία.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ !!!!

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Απότσοσ Παναγιώτης

Ρόκα Ειρήνη

Χουλιάρα Λίλιαν

