



## ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### «Ακούω το Θυμό μου... Αφουγκράζομαι τις ανάγκες μου »

Σάββατο 3 Φεβρουαρίου 2018

10.00-14.00

*«Πέρασα χρόνια στο θυμό, άγονες μέρες  
Άγονες μέρες στο τι έπρεπε να γίνει  
Χάνοντας πάντα τη χαρά αυτού που τώρα ζω...»*

Δ. Ζερβουδάκης

Σ αυτό το εργαστήριο με οδηγό την ασφάλεια που μας παρέχει ο συμβολισμός και οι τεχνικές της Δραματοθεραπείας και Παιγνιοθεραπείας εξερευνώντας τις δυνατότητες και την δυναμική του θυμού μας θα περπατήσουμε στο μονοπάτι των επιλογών μας ,..... για να ανακαλύψουμε την προσωπική πηγή των αναγκών μας.

Η αναγνώριση των προσωπικών Ζωτικών αναγκών μας, μετουσιώνει τον θυμό σε Δημιουργική έκφραση και Χαρά.

Η αποκάλυψη και έκφραση των επιθυμιών μας συμβάλλει στην Αλλαγή στάσης Ζωής και στην Εξέλιξη της Ύπαρξης.

Συντονίστριες:

Γιώτα Αντωνοπούλου -Ψυχοπαιδαγωγός Ψυχοθεραπεύτρια Παιγνιοθεραπεύτρια

Βαρβάρα Μπουκουβάλα Ψυχολόγος Δραματοθεραπεύτρια

Η Γιώτα Αντωνοπούλου είναι κάτοχος του ΕC. Ιδρυτικό μέλος και επιστημονικός συνεργάτης του Ελλ. Ινστιτούτου.Εργάζεται θεραπευτικά, ατομικά και σε ομάδες, με παιδιά, εφήβους, ενήλικες και γονείς. Είναι επόπτρια Παιγνιοθεραπευτών.Συνεργάζεται με Δήμους, Παιδικούς Σταθμούς-Νηπιαγωγεία, Σχολεία.Συμμετέχει σε επιστημονικά συνέδρια, αρθρογραφεί. προωθώντας τις βασικές Αρχές του παιχνιδιού και της προσωποκεντρικής μη κατευθυντικής Παιγνιοθεραπείας. Είναι επί σειρά ετών μέλος του ΔΣ της ΕΕΨΕ και ιδρυτικό, τακτικό μέλος της Επαγγελματικής Ένωσης Παιγνιοθεραπευτών-Δραματοθεραπευτών

Η Βαρβάρα Μπουκουβάλα σπούδασε Ψυχολογία στα πανεπιστήμια 'Keele' της Αγγλίας και 'Louis Pasteur' της Γαλλίας και Δραματοθεραπεία στο Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας και Δραματοθεραπείας 'Το Άθυρμα'.Είναι μέλος της Πανελλήνιας Επαγγελματικής Ένωσης Δραματοθεραπευτών-Παιγνιοθεραπευτών.

Ζει στο Βόλο όπου και εργάζεται ιδιωτικά ως θεραπεύτρια.

Κόστος συμμετοχής : 40€